法王著作译传系列

2

怀业时语略释·日月星

益西彭措堪布 译讲

免费结缘，非卖品，

禁止用作任何商业用途。

目 录

怀业时语……………………………1
怀业时语科判…………………………3
怀业时语略释・日月星………………5
怀业时语讲记………………………71

怀 业 时 语

——乐空红电灵动自光

法王如意宝晋美彭措 著
益西彭措堪布 译

心间不坏明点虹宫中，安住本智明空之文殊，
加持甘露雨流利乐宴，愿多注入众生吉祥海。
三学如意树藤顶开敷，三信百叶妙花善缘友，
请听净心乳海所流出，年迈大恩老父此心语。
以善业愿长歌所招引，我等聚会清凉雪山地，
欲常不离同趣佛子行，实行积资净障我心语。
于各宗法莫作偏颇执，毁灭自他之业即舍法，
有缘本尊法门当执持，他宗普现清净我心语。
三界众生皆为大恩母，当以大慈大悲平等护，
莫执自族亲方他敌方，成苦众生商主我心语。
正法心要即是此善心，世法根本依赖利他行，
无耻谄诳恶行如毒断，护持圣贤法道我心语。
今起我等师徒诸会众，依止无量事业之总持，

稀有自在心境巧方便，令众往生乐国我心语。
此善汇合三世诸善聚，祈愿彼果成熟于众生，
满足断证功德大宝海，无为而成无边有情利。

十七胜生铁龙年五月初八上午座间，轮涅自在（即法王尊名）顿然显现而述，随即由戒行清净、受持三藏之堪布南震与齐美仁真写成文字。愿增吉祥！

怀业时语科判

- 初善
  - 礼敬文殊祈求加持众生
  - 劝请道友谛听教言
- 中善
  - 教诲实行积资净障
  - 教诫断除舍法、修持有缘本尊法、净观一切佛教宗派
  - 教导发菩提心、做群生商主
  - 开示正法心要和为人之道
  - 依止怀业摄持众生往生极乐世界
- 后善

怀业时语略释·日月星

法王如意宝晋美彭措　著
益西彭措堪布　译讲

此《怀业时语》，是法王如意宝晚年以怀业任运展开弘法利生事业时，安住大圆满智慧任运流现的甚深教言。

“怀业”是息增怀诛四种事业之一。按藏文，怀业即自在业之意。一般而言，以怀业可摄受国王、大臣、王妃、班智达等人类，天龙、夜叉等非人，衣食受用等财富，戒定慧功德与弘法利生事业等，而得到事业之自在。因此，怀业为可摄受一切而得自在之事业。是故，怀业作用甚大，凡是显现法，无论是有情抑或无情，皆可以怀业摄受而得自在。

“时”即时期。大恩上师今世示现极其宏伟的佛行事业，其一生弘法利生的过程，以窍诀教言作为分界标志，可分为几大阶段。诸如，《忠言心之明点》《教诲甘露明点》《胜利道歌》等，都是标志弘法利生不同阶段的教言。如《胜利道歌》，即是大恩上师遣除弘法利生违缘而获得胜利的标志。当时，大恩上师在弘法利生中，遇到极大违缘，然而以三宝加持的力量，最终遣除了一切外内密违缘。此时，于大恩上师智慧中，自然流现《胜利道歌》。

以本教言而言，大恩上师住世的最后几年，是弘法利生的最后阶段，即以怀业弘法利生之机缘已然成熟的时期。此教言即为标志以怀业弘法利生阶段的窍诀性教言，加持力极大，故异常珍贵。

须知，上师的功德、事业和所住锡的喇荣道场以及所念修之法，都具怀业特色。比如，上师是怀业获得大自在的成就者；以怀业的自在力，在此生示现极其广大自在、吉祥圆满的弘法利生事业；此喇荣山谷呈半月形，是尤为适合修持怀业的殊胜圣地。学院每年神变月召开的持明大法会，亦是依靠观音九本尊而修持怀业，目的是欲以大修之力，使佛法广大兴盛于十方世界，而且使修行者对于守持净戒、安住三昧、增长智慧等获得自在。我们每日课前念诵自在祈祷文，就是修持怀业。凡此皆体现了修持怀业的特色。

千禧年五月初八，要坝子时，大恩上师安住于轮涅自在的境界，任运流现此《怀业时语》之教言。其为净心乳海中流出的醍醐，一经纳受必定诸恶消除众善速集，诸持教者若能奉为圭臬，领纳于心，真实行持，则定能展开弘法利生的事业，使佛教在此世界发扬光大，无边众生将由此趣至解脱安乐地。比如，以本学院而言，即具怀业自在的不共特色，学院的上师弟子们讲弘佛法，十分顺利自在，法雨普泽众生。尤其是大恩上师所

培养的高僧大德，在外弘扬佛法时，皆具摄受众生、兴盛佛法的不共能力。此等皆是怀业的验相。

本教言分三：一、初善；　二、中善；　三、后善。

甲一、初善分二：一、礼敬文殊祈求加持众生；　二、劝请道友谛听教言。

乙一、礼敬文殊祈求加持众生

心间不坏明点虹宫中，安住本智明空之文殊，
加持甘露雨流利乐宴，愿多注入众生吉祥海。

此颂前二句是礼敬了义文殊，后二句是祈求文殊加被。

于心间恒常不坏的明点虹光宫殿中，安住有本智明空了义文殊，祈求圣尊降下加持甘露雨流——利益安乐之喜宴，多多注入众生相续的吉祥大海。

以下分段解释：

1、礼敬方式：通常内道论师在造论时，都须顶礼立誓，以祈求加被和申明造论目的。

此处法王如意宝安住于大圆满觉性中，以无离无合的方式顶礼了义文殊。这与法王另一著作中的一颂涵义一致："自心无生光明性，即是了义文殊尊，住于无离无合中，了悟本面而顶礼。"

2、不坏明点：指胜义明点，即如来藏光明、唯一

法身明点。如来藏是大无为法，以外在灾害或内在烦恼等任何因缘不能损坏，故言“不坏”。此不坏明点无始以来即以远离盈亏的方式安住众生心中。《宝性论》云：“心之自性为光明，犹如虚空无转变，妄念所生诸贪等，客尘诸垢不能染。依于业及惑水等，不能令彼新生起，以死病老猛烈火，亦复不能焚烧彼。”本性光明犹如虚空无有变易，以妄念引生的贪欲等客尘不能染污它，死病老的猛火不能焚毁它，因此名为“不坏明点”。

3、虹宫：比喻心脏。

按照大密宗的观点，名言中，在一切众生心脏里安住着不坏明点。这也只是假立名言，不能把心和不坏明点理解成别别二法，认为不坏明点安住在心间，如同苹果安住在盘中那样。

第三转法轮了义经中也有类似观点。《如来藏经》中云：“善男子！一切众生虽在诸趣，烦恼身中有如来藏，常无染污，德相具备，如我无异。”此即说众生心中安住有如来藏。

4、了义文殊：明空本智，亦即心间不坏明点。麦彭仁波切说：“凡夫大多执著具足相好、执剑持函的童子为真实文殊，岂不知这仅是了义文殊的幻化相，真实的文殊是自心明空无二的智慧。”因此，二取妄识前显现的十六岁青春童子相的文殊菩萨，为不了义文殊；离

一切相的明空智慧，为了义文殊。

“文殊”，义为妙吉祥。法王上师讲解《如来藏狮吼论》时解释说：“心的自性清净，就最极了义而言，未断二障而自性解脱，故名为‘妙’；十力等一切身智功德无需新得而本来圆满，故称‘吉祥’；将执著轮回和涅槃异体而取舍等的分别相彻底消于法界，故名‘勇士’。”

5、求加持：即祈求明空无别本智之了义文殊降下其加持甘露雨流，纷纷注入众生相续大海中，任其欢喜恣情地享用。

乙二、劝请道友谛听教言

三学如意树藤顶开敷，三信百叶妙花善缘友，
请听净心乳海所流出，年迈大恩老父此心语。

此颂前二句是赞叹道友具足德相，后二句是劝请谛听教言。

从环绕戒定慧三学如意树而上的藤条顶端开敷三信百叶妙花的善缘道友，请谛听年迈大恩老父我从增胜的净心乳海中流露出的心语。

1、本教言之当机众

即具有三种信心——清净信、欲乐信和胜解信的善缘道友。此三种信心是从修学戒定慧所生，因此说“三

学如意树藤顶开敷，三信百叶妙花……”若具三种信心，则心一定是信受、清净的状态，不会拒绝教言，亦无怀疑的垢染。

因此必定会尊重上师的教言，将其铭刻于心，尽形寿奉行。这样，教言就能对他起到极大的指导作用，对其内心影响至深，如同将一极为深重之物植于心田，遂能不断影响、推动其内心，令其今生来世获得大利益。

2、劝请谛听教言

颂中“净心”指清净菩提心，由“净心乳海所流出”可知教言来源非常清净，以法王上师的菩提心清净无垢之故。

从大悲心的角度阐释“净心”：上师说此教言悉为饶益有缘弟子，而无任何希求名闻利养及异熟果报的杂染私心，故发心极为清净。犹如慈母以无私的慈爱，将乳汁奉献自子，而无任何希欲，唯子得乐，母心足已。

为何将“净心”比喻成“乳海”？“乳”乃取其精华之意。比如，母乳是最能滋养婴儿身体的精华，婴儿若肯吸取母乳，则定能长养身躯。如是，法王上师从净心乳海中流露的心语，乃教言之精华，极其珍贵，即便点滴融入内心，亦决定能滋养慧命。

“年迈”：宣说此教言时，上师已近七十高龄，故云“年迈”；“大恩老父”是指以妙法养育我等年幼法子、

具有深重恩德的大恩上师。如今，具三种信心的道友能值遇上师、妙法，实为往昔积功累德、善根成熟之果。既然我等皆为具足善缘之当机者，而大恩上师亦是从净心乳海中流出教言精华，值此胜缘之际，我等当以希求心、殷重心领纳受持。

甲二、中善分五：一、教诲实行积资净障；　二、教诫断除舍法、修持有缘本尊法、净观一切佛教宗派；三、教导发菩提心做群生商主；　四、开示正法心要和为人之道；　五、依止怀业摄持众生往生极乐国。

乙一、教诲实行积资净障

以善业愿长歌所招引，我等聚会清凉雪山地，
欲常不离同趣佛子行，实行积资净障我心语。

在多生累世行持善业、广发大愿的长歌招引下，我等师徒今生相聚在清凉雪山喇荣圣地，若欲师徒恒时不分离共同趣入佛子行，则须要日日真实行持积资净障。此乃我衷心教诫汝等的忠言。

此颂前两句，可用五圆满诠释。五圆满即导师圆满、眷属圆满、环境圆满、时间圆满和法圆满。

一、导师圆满

导师即法王如意宝晋美彭措。

据传记记载：法王曾是普贤王如来于密严刹土法界

宫转光明大圆满无上法轮时的结集者——金刚藏菩萨；三十三天大圆满教主天王之子——德瓦桑炯；金刚持尊前结集密宗者——智藏菩萨；本师释迦牟尼佛的姨母——众生主母；大持明者嘎绕多吉降临人间弘扬大圆满时的母亲——德丹旺母；阿阇黎蒋华西宁的首座弟子——如意贤婆罗门；莲花生大士于印度八大尸林传授无上密法时的继承法太子——释迦莫扎；尼泊尔的哲纳麦扎；莲师在西藏时的二十五大弟子之一——降魔金刚；后弘时期克什米尔的措普大译师。在宁玛派的传承上师中，如大持明者郭吉得澈坚、乐旦多吉、阿革旺波、伏藏大师班玛陈列与伏藏大师列绕朗巴等，皆为上师前世。

为调化不同根机的众生、弘扬各宗派的教法，大恩上师曾于印藏化现为各大宗派的教主。法界金刚大师的伏藏品中授记："昔日印度罗汉萨革拉，莲师座下降魔金刚尊，萨迦派法王根嘎嘉村，格鲁派中给洛华桑尊，木纳地方根索秋扎等。"此授记明确指出：法王曾是印度阿罗汉萨革拉；莲师座下的大持明者降魔金刚；萨迦派的法王萨迦班智达；格鲁派教主宗喀巴大师的大弟子克主杰；木纳地方的根索秋扎。

伏藏大师离垢觉性金刚的伏藏品中亦记载："尊者昔日是帕思巴法王、明朗教主、道孚大智者拉龙华多、列绕朗巴等，列绕朗巴再过五世将成为时轮金刚军队的

主帅，统领五万眷属降临人间消灭外道，凡与之结缘者均可往生香巴拉刹土。”

由上可知，法王是诸佛菩萨的真实化身、乘愿再来浊世度化有缘众生的大成就者。颂中所说“以善业愿长歌所招引”，从上师的角度而言，上师的本地虽为真实的法身如来，然以本愿力为缘，而在我等凡夫心识前，化现为阿阇梨形相。

以今生来说，一九三三年，在释迦佛示现神变降伏外道六师的吉日——藏历一月初三，法王诞生人间。与常人不同，法王出胎时头部朝上，落地后便结跏趺坐，睁开双眼对众人微笑，将胎盘如披法衣般甩到左肩上，口中诵文殊心咒七遍。

法王在襁褓中时，就具有信心和慈悲心。每当见宰杀牛羊时，便油然生起难忍的悲心，焦急地想：此等众生无故遭杀，实在太可怜了！如有可能，我宁愿以自己的生命去挽救它们。但无法言表此悲悯之情，只能抱着母亲哀哭。每次见到苦难众生时都会想：我若能把他们从痛苦的深渊中救护出来，让他们得到安乐，满足他们的一切愿望，那该多好啊！如此时时流露出俱生的菩提心。

三、四岁时，法王便对全知麦彭仁波切具有不共信心。每次祈祷麦彭仁波切时，都认为是在祈祷文殊菩萨。

从那时起，屡屡见到形象各异的诸佛菩萨，如同平常之事。

五、六岁时，法王就具有无碍神通。对于被高山岩石阻隔遮障的物体能无碍尽收眼底（天眼通）；别人心中所想所思，清清楚楚地知晓（他心通）；昔日在莲师座下谛听大圆满法要，在夏嘎巴上师前闻受大圆满法，以及在贡智云丹嘉措尊者前闻法的情景，都历历在目。尤其九百多年前，成为格萨尔王的意子丹真意吾布美大臣时的情形，恍如昨日之事（宿命通）。

十四岁时，法王舍离世间，在扎宗堪布索南仁亲前披剃出家，受沙弥戒。从此开始了日夜精进闻思修的出家生活。出家初期，依止了数位具相善知识，广泛闻思显密教法，背诵五部大论为主的经论，每天不下三百偈颂。如同全知无垢光尊者十四岁时开始转法轮那样，法王从此时起，便不断地为有缘者转法轮。

法王十五岁广闻无量显密教法的同时，对光明大圆满产生了极其猛利的信心，至心祈祷麦彭仁波切，短期内念诵麦彭仁波切祈祷文一百万遍，且在读诵《直指心性》一万遍时，显现大彻大悟。文殊菩萨化现的麦彭仁波切，以幻化身摄受法王，赐予“阿旺罗珠宗美”的美名。法王当时的证悟境界都撰写在《大圆满直指心性注疏》一书中。

十六岁时，法王安住于自然觉性中撰著了《大圆满

实修密诀》。

十六岁那年，法王听到托嘎如意宝的尊名时，全身汗毛竖立、眼泪流溢，心中暗自思忖：无论如何一定要去谒见依止他老人家。

翌年，母亲离世，法王便奔赴石渠江玛佛学院依止托嘎如意宝。一见托嘎如意宝的尊颜，顿生无比信心，粗大的分别念完全消失，并默默发愿：我一定要终生以三喜恭敬依止上师。之后在托嘎如意宝前恳切全面地听受显密教法，尤其是大圆满的灌顶传承窍诀。

在石渠求学的岁月中，法王非常刻苦，住的是极其简陋的草坯房，只能勉强容身，遮风避雨，遇到狂风暴雨时便摇摇欲坠；冬季大雪纷飞时，草房即被埋在雪中，如一雪堆；无论冰天雪地的寒冬，或是酷暑炎炎的夏季，一年四季身穿从尸陀林捡来的破布所做成的粪扫衣；止渴裹腹的是僧团中分下来的少量酸奶。法王如同无垢光尊者依止恩师革玛燃匝求学那般，追随前辈大德的足迹。法王当时为了求法所经历的苦行，常人无法想象，众人见他能如此吃苦，都十分钦佩。

除依止根本上师托嘎如意宝之外，法王还依止了观音上师班玛斯德、大成就者南堪晋美等十余位上师，在彼等座前听受诸多显密法要。曾有弟子请求法王撰写自传，法王说："我没什么传记可写，但有一点，凡是我

依止过的上师，我从未做过使他们不欢喜的事，对任何上师都是恭恭敬敬、谨遵师教，这是我一生中唯一的传记。”

二十二岁时，法王上师认识到真正受持释迦佛教法的是比丘，便在托嘎如意宝前受近圆戒。此后，法王护戒如眼，尽管期间曾经历十年浩劫的动乱时代，戒体也未曾破损。法王上师一向以清净的比丘形象弘扬佛法，致使如今身著红黄僧衣的出家人遍布大地。

法王二十六岁时，藏地佛教遭遇惨绝人寰的灾难。在佛教遭受严重破坏、违缘重重之际，法王上师仍坚持传法、护持净戒。比如在狮堡静处，法王搭起茅棚建立道场。当时周围驻扎着许多军营，但法王每天仍坚持为六十多位眷属传讲《七宝藏》为主的显密法要。传法时战火冲天，硝烟弥漫，枪声不断，有时子弹落在身边，有时击到树上。但法王却神态自若，从容不迫地传讲佛法，犹如河水般的军队来来往往、川流不息，有时昼夜巡逻，却丝毫未发现法王传法的场面。在此期间，所有出家人几乎都已被迫还俗，和在家人一起放牧、务农。因此，从始至终护持净戒者极为罕见。在持戒违缘重重的情况下，法王仍然严持戒律，即使微细学处也不违犯。当年，与法王上师形影不离的嘎多堪布，曾深有感触地说：“不用说违犯戒律，甚至他老人家的钵盂、锡杖、

三衣也从未离过身。你们年轻人绝对不知道在那种处境下，像这样护持净戒有多么不容易！”法王上师自己曾说：“当时如果舍戒还俗，会受到上级嘉奖。那时似乎全天下没有一人支持守戒，但我想到人生实在难得，戒律是一切功德之本，所以尽管困难重重，我一直如护眼目般守持净戒。”

一百多年前，第一世敦珠法王曾在《未来授记》中写道：“自此再过一百年，佛法仅成虚名已，尔后一段时间中，康区匝热神山处，降魔金刚化身者，重立佛法之胜幢，若能点燃宗派炬，前译教法更辉煌。”

与此授记完全相符，历经浩劫后的藏地佛教，完全陷入瘫痪状态。在此存亡攸关之际，法王重新树立起佛法胜幢。当时，法王冒着生命危险，召集具足近圆戒、为数不多的比丘，在心宝山共议大事。随后举行传戒仪式，为数十位至数千位僧人传授沙弥戒和比丘戒，从此僧人数量逐渐增多，最后形成庞大的僧团，将已濒临隐没、残缺不全的别解脱戒重新健全完善。法王上师还为僧人们授予《文殊大圆满》灌顶等，传授显密深法，使佛法进入再弘时期。

如今藏地显密教法的传承，尤其是戒律的传承能一脉相承而不断绝，都是法王如意宝力挽狂澜的结果。

一九八零年十月十日，法王如意宝创办了“喇荣五

明佛学院”。从此正式树立起佛教胜幢，开始了日益广大的弘法利生事业。

建院二十余年，法王不间断地为徒众广转显密法轮，如传授显宗的五部大论，密宗的甚深修部，及顶乘大圆满窍诀、续部、注疏等。经法王培养，学院出现了很多高僧大德。期间，法王常派许多堪布活佛到藏地各地区传讲教法，重振当地的佛法。

一九八五年，法王对三千多僧众传授《教藏集》的大灌顶。当时法王认为整顿僧团内部存在的弊端迫在眉睫，便当机立断，召集藏地各大寺院的住持和大德，共同商议，众人一致赞同。随后发布一份《公函》，大意为“修行人必须闻思修行、守持净戒、弘法利生，除个别密咒师之外，寺院僧人必须全部出家、受持清净别解脱戒。按经续的要求，戒律不清净和破誓言者，一律不准与僧众共住。作为僧人，应当认真闻思修行，放弃一切世间琐事，具备应供的条件。”此公函推行后，四川、青海、甘肃为主的大小寺院，都开始守持清净戒律，僧团重焕生命力。

在公函推行的过程中，反对派制造种种违缘，设制障碍。由此法王心头蒙上淡淡的阴影。

三月十八日当晚，在光明梦境中，本尊现身安慰道：“善男子！莫灰心，你定能肩负起住持佛教的重任。佛

在《文殊根本续》中已明确授记，你将来弘法利生的事业辉煌无比。”次日，法王命丹增洛吾堪布等查阅大藏经，果然在《文殊根本续》中发现明确授记：“名为啊字大德者，住持佛陀之正法，具慧功德诸尊敬，授记获证正等觉，将悟我之诸菩提。”

六月四日，法王在千余名僧众前说：“今天，我立下誓愿，发殊胜菩提心：上等能引导整个南赡部洲的众生趣入解脱；若不能如此，将尽力救度泱泱大国的众生；至少将雪域同胞安置在解脱道中。”

法王在境界中，曾亲见雪域三大文殊（格鲁派的宗喀巴大师、萨迦派的萨迦班智达、宁玛派的无垢光尊者），并在彼等前聆听法要传承，获得灌顶加持。

法王在石渠求学，初学《量理宝藏论》时，难以理解一些因明密语，于是一心祈祷上师本尊。一晚，梦见萨迦班智达为他传授《真实名经》，并赐予加持。醒后，对显密法要无所不知，尤其所有因明的疑问都涣然冰释。如此沉睡了两三日，醒后异常兴奋，然后说：“我病了。”

一九八一年冬，法王在学院传授《大幻化网》期间，曾多次出现瑞相。一天，法王在卧室中闭目沉思，睁眼忽见五色光明中，无垢光尊者与益西措嘉佛母现身降临，赐予《大幻化网》灌顶，之后腾空而去。

一九八六年七月二十日，法王端坐在床上，忽然有一身着三衣、头戴黄色班智达长耳帽的大士，随着一道眩目白光现于眼前，法王知其为宗喀巴大师，便上前敬礼。宗大师为法王传授《三主要道》，且嘱咐说："我现今在弥勒菩萨座下，法号文殊藏，如今你的弟子中，若有人背诵《三主要道》，受持八关斋戒，以法性力的加持，暂时定可转生于兜率天，将来我成佛做狮子吼如来时，彼等为我首座眷属。"言毕化光而去。

法王如意宝从一九八六年起，发心摄受度化汉地众生。汉地是文殊菩萨的化土，因此法王决定先朝礼五台山。此缘起在一九八六年为六千多僧众灌顶时，便已显露。一日上午，法王正进行《文殊幻化网》的灌顶，念至迎请天尊仪轨时，法王忽然从法座上腾空而起，后又徐徐落在法座上。入定良久后对大众说："刚才，在我感觉中，汉地五台山的文殊菩萨、布玛莫扎亲自来这里迎请我们。从今日起，我将与汉地众生结缘，度化他们。以后，我们学院可能会有许多汉族弟子前来求法、修学，而且会将显密佛法弘传到世界各地……"

一九八七年，法王率领大众朝拜五台山。在五台山菩萨顶，法王对汉、蒙为主的众生传授《菩提道次第摄颂》、《佛子行》等法要。在大塔院寺佛舍利塔前，为度化一切众生，与眷属共同念诵《普贤行愿品》，并发愿：

凡是与我结缘的众生都往生极乐世界。

在五台山的善财洞，法王如意宝严格闭关二十一天。时年四月二十九日在净现中，现见寂静相的文殊菩萨。身色金黄，头戴五佛冠，左手持书函，右手高举宝剑，金刚跏趺座，圆满报身装束，以寂静姿态安住。法王如意宝在文殊菩萨面前发愿：生生世世救度沉溺轮回苦海中的一切众生，使他们摆脱业惑枷锁，获得无上安乐，趣入究竟法界。在此期间，法王于大圆满觉性中流露出《忠言心之明点》等著作。

五台山东台的罗岩窟山洞，是《华严经》中授记文殊菩萨安住的处所，法王在此闭关十四天。法王说："在此期间，我日夜处在殊胜光明境界中。"得蒙文殊本尊加持，法王在这时造有《文殊静修大圆满——手中持佛》等殊胜妙法。与此同时，格萨尔王等护法神都现身发誓，竭力协助法王弘法利生。

法王离开五台山返回藏地后，始有汉族弟子前来喇荣求学正法。

法王如意宝是诸多大德共同顶戴的上师。比如，为十四世达赖喇嘛传授《文殊静修大圆满》和《项带金刚橛》的殊胜灌顶，及《文殊静修大圆满》窍诀和华智仁波切撰写的《大圆满三要诀》等法要。达赖喇嘛对法王供献吉祥哈达与释迦佛像，赞叹法王为释迦教主；为十

世班禅大师传授《三主要道》等法，班禅大师赞叹上师为圣者法王；为不丹国师顶果钦哲仁波切传授《忿怒莲师》《金刚橛》等甚深灌顶；为贝诺法王授予《四心滴》等灌顶，及《三大休息》《定解宝灯论》等殊胜法要；为大成就者亚青阿秋喇嘛传授《上师心滴》；为年龙佛父佛母传授颇多灌顶与大圆满等法。此外，一九九三年九月，清定上师也在法王前得受殊胜灌顶。

以上仅从外层简要介绍导师圆满，然大恩上师于内、密、极密方面，尚有许多不可思议的事迹，此处无暇一一叙述。

二、眷属圆满

早在两百年前，大成就者菩提金刚就在授记中写道："单坚阿拉木天喇荣沟，邬金莲师化身名晋美，彼于菩萨四众眷属中，广弘显密教法如明日，利生事业顶天立地也，清净所化眷属遍十方，凡结缘者皆生极乐刹。"其意即是：右有单坚神山、左有阿拉神山、中具木天女神山的喇荣沟中，有名为"晋美"者，即是邬金莲花生大士的化身。此尊者将在菩萨四众眷属中，如日轮般广大弘扬显密圆融的教法，其利生事业充满天地，清净的眷属周遍十方，凡是与其结缘的众生都能往生极乐世界。授记中的"菩萨四众眷属"，大恩上师说有两种解释：一种是在喇荣山谷会有比丘、比丘尼、优婆塞、

优婆夷的四众弟子；另一种即指藏族喇嘛、藏族觉姆、汉族四众弟子以及藏族居士。

一九九三年冬天，法王环球弘法后，所摄受的眷属遍布十方，在美国、加拿大、法国、荷兰、英国、日本、比利时、马来西亚、新加坡、香港、台湾、印度、尼泊尔、不丹等世界各地都有大恩上师的弟子。以本道场而言，聚集过各民族的僧俗修行者。

法王住世期间，曾以《普贤行愿品》的一颂，为四众眷属指示殊胜的修行内容，此颂为“清净一切善业力，摧灭一切烦恼力，降伏一切诸魔力，圆满普贤诸行力。”其中，以“清净一切善业力”要求藏族居士修持净土，《百业经》为主的因果法门，以及《普贤上师言教》等前行法门；以“摧灭一切烦恼力”要求藏族觉姆修持《入行论》与戒律法门；以“降伏一切诸魔力”要求汉族弟子修习皈依、发心、中观及大幻化网中的生起次第圆满次第三摩地；以“圆满普贤诸行力”要求藏族喇嘛修学普贤行愿及光明大圆满。

法王曾在《胜利道歌》中说：“遇此胜法善缘众，前世累劫积资果，与普贤王同缘分，诸道友当生欢喜。”能值遇顶乘大圆满，能获得殊胜灌顶与传承的善缘者，都是多生累劫中积集资粮、善根成熟的果报。值遇前译金刚密法，实与普贤王如来具同等缘分。此处常住道友

或曾经常住的道友，大多得过大圆满的灌顶和密法，的确是具有福德因缘的善缘者。此亦是以往昔善愿力，今生因缘圆满时，才到此喇荣山谷依止法王，寻求大圆满为主的显密妙法。

法王如意宝的眷属都是学习大小五明的智者，也是修习从前行直至大圆满的行者，世间任何团体极难有如此众多、贤善的眷属，也难有如此团结和合、守持净戒、闻思修行的圆满眷属。此即眷属圆满之意。四众弟子都依教奉行，具有此等具德的菩萨四众眷属，即是眷属圆满。

三、环境圆满

“清凉雪山地”：从大处而言，雪域西藏乃观世音菩萨之化土，全民信仰上师三宝。以莲花生大士、堪布菩提萨埵和国王赤松德赞殊胜的世俗缘起，西藏佛法极其兴盛。

从特别来讲，喇荣沟是清凉雪山圣地。一百多年前，第一世敦珠法王在此地建立密宗道场，当时有一百余座修行者的茅棚。敦珠法王有十三位大弟子在此处获得虹身成就，因此喇荣沟为十三位虹身成就者加持之圣地。此山谷呈莲花开敷状，表示在此修行，可成就怀业自在，故为怀业自在的圣地。藏文“喇荣”全称为“喇嘛荣瓦”，即到此地后修法容易成就、可作

引导上师之意。

按密宗而言，此圣地是莲花部空行母聚集之圣地。喇荣也是康巴的五台山，每台都迎请了出世间最大的护法。为阿仲玛等三大护法常住之圣地。因为此地有大德，有持戒清净的巨大僧团，所以曾经立誓护持修行者的护法神都不会离开。

夏天耍坝子之处，为发愿成就地。修行者来到喇荣沟，无论守持净戒，成就禅定与智慧，抑或做弘法利生事业，以圣地的缘起力都将获得加持。在此圣地中，雪猪子、狼、山羊可以一起玩耍，和睦相处。

一九九五年，开第一次持明大法会时，法王在光明定中，现见此道场中有十万持明成就者云聚。在此道场还显现过诸多瑞相，比如：在坛城上曾显现观音圣像，现场有数百人目睹；在吉祥法会期间，常常天降舍利。例如，在第一次持明法会期间，两颗宛如鸡蛋般的舍利子从天而降，一颗落入法王房中，一颗降下后又飞回天上，上万僧众都在当天中午现量见；在法王上课的玻璃窗上，曾显现过全知麦彭仁波切的圣像。这些都可说明环境圆满。

总之，无论是获得传承上师的加持，或自己修持戒定慧的功德，及做弘法利生的事业，喇荣圣地都是容易成就的圆满之地。

四、时间圆满

时间圆满，即极为殊胜的因缘圆满成熟之时。法王前世为善财童子，当时为利益众生发下无量菩提大愿。故在生生世世中，法王都发愿摄受饶益我们。直到今生，仍在为救度我们而不断发愿摄持。

一九八七年，法王在五台山佛舍利塔前，与随行眷属同诵《普贤行愿品》，猛利发愿：凡是与我结缘的众生都往生极乐世界。

一九九零年，在印度金刚座菩提树下世尊法座前，法王任运流出殊胜愿文——《愿海精髓》。其中有一颂说："一切贤劣业系众有情，此生命终往生极乐刹，获得无量光佛语授记，智悲力之威势愿圆满。"在此愿海中，也是发愿生生世世摄受、饶益众生，将其度至极乐世界。

一九九七年，法王在峨嵋山千佛顶，与众弟子共同念诵《普贤行愿品》，效仿普贤菩萨，发殊胜大愿。

法王以大愿摄受，我等也具深厚善业因缘，在往昔善业及发愿的长歌招引下，由五湖四海来到此清凉雪山圣地——喇荣沟，与法王上师聚会，此是百千万劫难遇的因缘际会，因此是时圆满。

尼敦秋杰宁玛活佛，早在《莲花深藏》中如是授记："怀业山沟莲花开，洛若金鹰空中翔，宏亮声音传十方，

飞禽皆集彼羽下。”此授记意为：在形如莲花开敷的怀业山沟——喇荣沟中，洛若寺的金色雄鹰（法王如意宝）在空中飞翔，宏亮的法音传遍十方世界，所有有缘的飞禽都聚集在其巨大的羽翼下。

大持明者具力金刚也曾经授记：“色达地方法鼓之声震天动地，悦耳动听的妙音引来四面八方的蜜蜂云集此处。”

五、法圆满

法王如意宝传授我等徒众无量显密妙法，从因果法到顶乘大圆满法之间都做过圆满传授。以显教为基础，从密宗的外加行、内加行、近加行乃至正行之法，修持圆满后，便弘法利生。所传的教法包括《因明》、《俱舍论》、《中观》、《戒律》、《般若》、《大圆满窍诀》、《七宝藏》、《三休息》、《三解脱》、《四心滴》、《中观五论》、《弥勒五论》、《一切有部戒律》《菩萨戒》、《密乘戒》、《时轮金刚注释》、《普贤上师言教》、《百业经》、《入行论》、《贤愚经》、《大幻化网》、《上师心滴》等。所以法王传授的是显密圆融、见修结合、次第分明的法要。如《忠言心之明点》《文殊静修大圆满》等，都是如此具次第的实修法门。

除闻思外，法王决定每年定期为弟子安排四次大法会，即藏历神变月的持明法会、萨迦月的金刚萨埵法会、

释迦佛转法轮吉祥日的普贤云供法会，及天降月的极乐法会。这四大法会对我们都很重要。持明法会是大众共修怀业成就弘法利生事业的法会；金刚萨埵法会是共修金刚萨埵法门忏除业障的法会；普贤云供法会是成就殊胜发愿的法会，期间诵《普贤行愿品》、地藏心咒及名号，每天举行大量的水供和灯供，由此积集资粮、成办所愿；极乐法会是修集净土资粮、求生极乐世界的法会。

这与六百年前宗喀巴大师在拉萨举办祈愿大法会相似，法王上师举办持明法会的目的，是为令佛法广大兴盛。持明法会期间，法王总让弟子们祈祷全世界的持教大德长久住世，全世界的佛教兴盛广大，全世界的人民和平安宁。所以，法王的心愿唯一是护持、弘扬圣教，利益一切众生。我们念修《自在祈祷文》、念修九本尊的仪轨与心咒，对于佛法的弘扬有极大作用。

金刚萨埵法会是法王特别为汉族弟子安排的法会。一九八五年，法王开取莲师所造的金刚萨埵伏藏法，在伏藏法仪轨中，莲师亲自授记，此法门将极大利益以汉地为主的全世界众生。因此，法王为弘扬此法门，特别决定在释迦佛诞生、成道、圆寂三大节日的藏历四月初八开始，举行金刚萨埵共修法会。

普贤云供法会也极其重要，法王一生中极为重视《普贤行愿品》的念修与弘扬，每日上课大众都要念诵

《普贤行愿品》。法王晚年常对大众说："我现在对什么都无希求，但对僧众每天能念一遍《普贤行愿品》却有强烈的希求心。如果僧众每天能如法地念一遍《普贤行愿品》，我住在世间也觉得很有意义。"从法王这些话语中，我们能体会到念修《普贤行愿品》的重要。

开极乐法会也有极殊胜的必要性，法王晚年最大的心愿就是摄持众生往生极乐世界。法王曾经多次鼓励大众："凡是能如法地念诵三十万遍阿弥陀佛心咒以及一百万遍阿弥陀佛名号者，必定能往生极乐世界。"法王为此举办极乐法会，慈悲地安排大众共修净土，快速积累往生资粮。

因此，四大法会的共修内容极其重要，一是修持大自在的怀业、成就弘法利生；二是修持净除业障的金刚萨埵法门；三是修持普贤行愿积集资粮；四是念修弥陀名号与心咒往生极乐世界。

以上通过较长的篇幅抉择了五种圆满，以期增上学人的欢喜心与信心。

大恩上师说：

以善业愿长歌所招引，我等聚会清凉雪山地，
欲常不离同趣佛子行，实行积资净障我心语。

此颂中，"我等"指导师圆满和眷属圆满；"清凉雪

山地”即环境圆满；“善业愿长歌所招引”而聚会，指时圆满；相聚时所学是显密圆融的正法，指法圆满。

如果想延续此生的因缘，在未来的生生世世中恒时不分离，共同趣入佛子行海，则必须在今生努力实行积资净障。这就是师徒来世仍然相遇的先决条件。

此是要求我们善加珍惜、把握此等因缘，真实地做积资净障的修行。

要知道，具足如是五圆满的机缘，万劫难遇，若能善加把握，就能从中摄取极大义利。因此珍惜因缘、利用因缘，才是智者的做法。

如何才是珍惜与利用因缘？在此圣地，因缘聚会时，外有上师愿力的摄受，内具自己的善根，显密妙法都不欠缺，因此要日夜积资净障，以求实义。

万法不离因缘，如果因缘不具，即使想稍作修行也很困难。比如身处红尘，有各种世间琐事缠绕；环境中有众多的修行违缘；外无上师摄持；内乏心力坚持；又未值遇清净圆满的正法，因此想在一天中稍修一点正法也极困难。但我们现在已有这样的条件，所以要珍惜，要努力。如果此时不知道把握时机，仍去忙碌世间八法，无义空耗，那就非常愚痴颠倒，就像已入宝山，不知道取宝，只取一些毫无价值的瓦砾般。这样浪费宝贵因缘，是对自己最大的伤害。

米拉日巴尊者说：积资净障摄尽一切修法，此外再无其它修法。《菩提道次第广论》中说：成就一切修法的前提，即是具足顺缘——积集资粮与遣除违缘——净治罪障。因此，无论欲获得何种佛法成就，积资净障都不可少。唯有日日坚持积资净障，方能步步向上。无有资粮，如榨沙求油，无法获得修法的证相；不能净障，如明镜蒙尘，终不显现智慧影相。

法王上师在新加坡对信众传授金刚萨埵灌顶时这样开示："我们之所以不能生起生圆次第乃至圣道智慧，主要是由于无始劫以来，造下无数深重罪业，要想证悟真谛、获得妙智，必须要净除如山罪障的遮蔽。所以，忏悔必不可缺。"

总之，对修行人而言，积资、净障重于饮食，日日都不应远离。无垢光尊者在《窍诀宝藏论》中说："依止四力对治净罪恶，尽力以十法行积二资。"

乙二、教诫断除舍法、修持有缘本尊法、净观一切佛教宗派

于各宗法莫作偏颇执，毁灭自他之业即舍法，
有缘本尊法门当执持，他宗普现清净我心语。

切莫偏袒执著佛教各宗法门，因为毁灭自他的大罪业即是谤舍佛法。对于与自己有缘的本尊法门应当坚固

执持，对于其他一切佛教宗派，应当现为清净之相。这是我内心对你们的忠告。

前二句是教诫应当遮止的邪行——舍弃正法，后二句是教导所应行持的行为——执持有缘本尊法门和净观他宗。

以下分成五段来阐述此颂教言的涵义：

首以教理分析颂词含义：

一、舍法之因——偏执宗派

宗喀巴大师在《菩提道次第广论》中说到：

一切佛语教法，无论是直接说或间接说，都是开示成佛的方便。未能理解此义的人，妄执一类佛法为成佛方便，又执另一类佛法为成佛障碍，由此便分别好恶及应理、非理，又对大小乘法，认为菩萨须学此法，不须学彼法，执著彼法为应舍弃之法，如此就成了谤法。

所谓的“毁谤”是指佛所说的教法原本都是引导众生成佛的方便，如果认为佛的教法中有一部分是成佛的障碍，就成了毁谤。所以，舍法的一个根本原因是对宗派的偏执，也就是以自己的邪分别心，将同样是令众生成佛之方便的妙法执为两类：一类是成佛的方便，是应取之法；一类是成佛的障碍，是应舍之法，如此就造下了舍法罪业。

例如，修习显教者说：藏传密教只是印度婆罗门的

一种教法，并非成佛的法门。这样心生厌恶而舍弃藏密，即成舍法；密宗行人认为净土宗行人只念一句阿弥陀佛是成佛的障碍，于是谤舍此法，如此也成舍法；或者，修学密宗的行人认为密法中唯有格鲁派的法门最殊胜，宁玛派的大圆满法根本不能成佛；或者认为宁玛派的大圆满法才能成佛，格鲁派的法都是劣法。如此以贪嗔烦恼执著一者为善妙，一者为恶劣；一者是成佛的方便，一者是成佛的障碍，取一舍一，就造下了舍法重罪。

《遍摄一切研磨经》中说："曼殊室利，若于如来所说圣语，于其一类起善妙想，于其一类起恶劣想，是为谤法。"

《大方广总持经》中说："佛言：弥勒！如汝所说，我从成道乃至涅槃，于其中间所言所说，皆悉真实，无有虚妄。若有愚人不解如来方便所说，而作是言：是法如是，是法不如是。毁谤正法及佛菩萨，我说是辈趣向地狱。"

《般若八千颂》说："舍利子！若以舍法心云：'此法非为汝与吾等应学，因此法不应理，此法非能调伏，此法非本师之教，此法非佛说之语。'如是说已，自己舍法，令他人不起信，毁坏自他之心，扰乱自他之心……舍利子！吾不愿闻彼人之名，况复与其相触。"

二、舍法之果——毁灭自他

这是指以谤舍正法的极重罪业，将感受极其难忍的异熟果和等流果。而且破坏圣教法，会挑坏无量众生的法眼，毁坏众生的慧命。《地藏十轮经》中说："如是等人，名为毁谤佛正法者，亦为违逆三世诸佛，破三世佛一切法藏，焚烧断灭，皆为灰烬，断坏一切八支道，挑坏无量众生法眼。"

如来的圣教法是能将无量众生度到解脱彼岸的法船，如果将它毁坏，无量众生会因此而沉溺苦海，无量劫中辗转受苦。而这一切都和谤法者破坏正法有关。

另一方面，很多劣性众生会受此谤法罪业的感染，随声附和，加入谤法的行列，导致谤法罪业不断扩展蔓延。谤法的罪业若有体相，尽虚空界也无法容受，所以必须格外防护谨慎。

如来的圣教法是无上重大的对境，如果于其赞叹、随喜、护持、宣扬，则对自他都有大利，有超胜一切世间善法的功德；反之，倘若舍弃、毁谤圣法，或者随喜谤法恶业，则会在一刹那间造下滔天重罪，毁坏自己和无量众生的善根，其过患超过一切世间恶业。

索达吉堪布在《密宗断惑论》中曾翻译许多殊胜教证，下面引用其中的教证和公案阐述谤法的过患。

1、毁谤密法的过患

《空边平等续》中说："若于胜密之密法，何人舍

弃并诽谤，则彼舍弃佛胜密，永时远离解脱道。”

《智慧深圆续》中说：“心违密法造恶者，定堕地狱真可愍。”

《意护续》云：“若谤普贤密意法，乃至虚空之边际，死后堕入金刚狱。”

《眼珠续》云：“浊时众生增盛烦恼及邪见，以嫉妒心舍弃佛法，尤其诽谤密法者，尽管此人已对轮回生厌离心，趣入佛门并恒时修法，然以彼舍法罪，堕入无间地狱、金刚地狱等无边恶道，受大苦楚。”

《文殊根本续》云：“此乃殊胜最妙法，胜者所供之法藏，世上若人舍此法，则彼堕入无间狱。”

《金刚萨埵灌顶续》云：“曼殊室利，未来有诸恶业深重之有情，于此理不起深信……彼云：‘此法非佛陀之说’，彼等损毁自他二众，吾言彼等之人，定无密宗之成就也。”

《毗卢遮那菩提续》云：“将来诸未证心性而迷乱者，或云：‘此法并非佛说之语，乃由臆造者所造。’秘密主，彼等愚人，将入二道，一为地狱，二为傍生。秘密主，吾言彼等无有稍许善根也。”

公案：

以前，瓦蒙格西造论毁谤密法，后堕豺狼身。

又有一位精通显教的大格西，以前世业力所感，经

常毁谤宁玛派的大圆满密法，而且砸毁拉萨附近莲花生大师等的密宗佛像，其与眷属最终活活陷入地狱。五世达赖喇嘛经常引用此公案，并在《协庆加查佛教史》等许多史书中都有记载。当年彼等陷入地狱之处，现今仍有遗迹。

2、毁谤大乘的过患

《大智度论》云："毁呰般若波罗蜜，则为破十方诸佛一切智，一切智破故，则为破佛宝；破佛宝故，破法宝；破法宝故，破僧宝；破三宝故，破世间正见；破世间正见故，则为破四念处，乃至破一切种智法；破一切种智法故，则得无量无边阿僧祇罪；得无量无边阿僧祇罪已，则受无量无边阿僧祇忧苦。"

比如，近代有人说《楞严经》《圆觉经》是伪经，《大乘起信论》是后人臆造，不是马鸣菩萨所造等，都是毁谤大乘，罪过极其深重。

《入大乘论》云："毁谤大乘法，决定趣恶道，此人受业报，实智之所说。生堕地狱中，大火炽燃身，焚烧甚苦痛，业报罪信尔。炽燃大铁犁，具满五百数，而耕其舌上，遍碎身苦恼。若从地狱出，复受诸恶报，诸根常缺漏，永不闻法音。设使得闻者，复生于谤法，以谤法因缘，还堕于地狱。"

公案：

在宝盖灯佛的像法时代，有一位快见王子出家学道，因其曾经贵为王子，出家后仍有傲慢习气。他听和尚传讲甚深空法时，闻后反生邪见。

和尚圆寂后，快见毁谤说："和尚无智慧，只知道赞叹空性，我后世不想见他。"又说："我的阿阇黎具足智慧辩才，愿他生生世世成为我的善知识。"说完教弟子受持邪见。虽然他守持戒律，但以毁谤般若、执持邪说的缘故，命终堕入无间地狱，在八十亿劫中感受无量剧苦。罪报穷尽后从地狱中脱离，转生为贫贱者，五百生中痴聋瞎眼，一千二百生中常做下劣仆人。

3、毁谤声闻缘觉乘法的过患

《地藏十轮经》云："复有一类，于大乘法得微少信，实是愚痴，自谓聪敏，于我所说声闻乘法、缘觉乘法毁呰诽谤，不听众生受持读诵，下至一颂。如是等人，名为毁谤佛正法者，亦为违逆三世诸佛，破三世佛一切法藏，焚烧断灭，皆为灰烬。断坏一切八支圣道，挑坏无量众生法眼。"

蕅益大师在《赞礼地藏菩萨忏愿仪》中说："呜呼！大法久湮，人多谬解，执大谤小，举世皆然。宁知地狱众苦已随其后，喑哑余报，复更难穷。故我地藏慈尊，于大集会中，现声闻相，而世尊广叹胜德。盖末世之中，驾言于大乘甚易，而躬行于僧行实难。宁知废小谈大，

并其大而亦非，悟大用小，并其小而亦大（岂知废弃小乘而高谈大乘，则连其大乘亦不应理；证悟大乘而善用小乘，则连其小乘亦成大乘）。”

4、若无极大密意，则不应毁谤外道

《毗卢遮那菩提续》云：“不能诋毁外道宗，若人诋毁外道者，远离毗卢遮那因。”

《月灯经》云：“世上其余外道者，不应于彼起嗔心，而应发起大悲心，此乃第一忍耐法。”

全知麦彭仁波切在《大乘庄严经论释》中说到：“如来的教法——大乘经典的量并无限定范围，因此五明都是以佛的善说于诸菩萨宣讲而安立，诸菩萨如实住持后，为利益有情，在各个时代幻变为具足五通的仙人及大婆罗门等后，所宣说的也是无量。”

从释迦佛的传记中也可了知，佛于因地行菩萨道时，也曾多次以外道婆罗门、仙人等形象度化众生。因此，若无极大密意和必要，对于外道也不应毁谤。

5、谤法罪超过五无间罪，不得解脱

《般若八千颂》云：“何人若造五无间，不及相似谤佛法。”

续部中说：“何人偏执自宗派，轻易毁谤诸他宗，罪障之中最深重，彼人不得诸果德，死后堕狱受痛苦，

此乃等同无间罪。”

《宝性论》云：“若由数近恶人故，具有恶心出佛血，杀父杀母杀罗汉，破坏最胜和合僧，若能思惟修法性，此人速疾从此脱，若人恶心谤圣法，此人焉能有解脱？”所以，若以恶心造下五无间罪，依靠思惟、修习法性尚能解脱，然而以恶心毁谤圣法，则无由解脱。

米拉日巴尊者说：“佛法岂有好坏别，执著宗派即谤法，是为斩断解脱根。”

6、毁谤正法是往生西方净土最大的障碍

阿弥陀佛四十八愿中的第十八愿说：“设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。唯除五逆，诽谤正法。”

法王在世时曾多次教诫弟子，往生净土最大的障碍是毁谤正法。因此，求生净土的行者须时时谨慎防护自心，切莫以贪嗔等烦恼造下谤法重罪。

以上从因、果两个角度解释了“应遮”。总的来说，即须远离一切偏执自宗、毁谤他宗的邪行，诸如此类的邪思分别和语言都须禁止，切勿沾染。无垢光尊者在《三十忠告论》中说：“护持自宗破除他宗者，虽思辩论清除教法尘，依彼生起烦恼之因故，禁止自语即是吾忠告。”

三、舍法之对治——净观一切他宗

1、净观一切佛法都是引导众生成佛的方便

诸佛如来以大悲心为体，其悲心愿力都是引导众生成就菩提果位。由于众生有千差万别的根机和意乐，佛应机施设的教法也就有八万四千法蕴的差别。因此，我们须以清净心观想此等法藏，都是诸佛从大圆觉海中流现的度生方便。

《普作续》云："为调贪惑之对治，宣说二万一千律；为调嗔惑之对治，宣说二万一千经；为调痴惑之对治，宣说二万一千论；为调三毒之对治，宣说二万一千密。"

《胜乐金刚续》云："众生根基既无边，如来幻化亦无边，若于自宗不相同，即时不能作毁谤，应当发愿将来知。"

《华严经》云："善逝幻变既无量，为调伏一切有情众，现示彼色形色等。"

2、净观一切佛法都是令行者成就二利的方便

分述其理如下：

自利方面：如果想获得断证圆满的佛果，则必须断尽一切过失，成满一切功德。而诸佛任何教法都具有断除一分过失、成就一分功德的作用，因此都是使行者趣入断证圆满的方便。

他利方面：如果想普遍利益各种根性的众生，则必

须通达无量法门，如此方能契合众生根机而圆满利他。因此，对于一切佛教法门都不应舍弃，而应发愿通达，如是方能成就遍知果位。

3、净观大乘诸宗的究竟密意无二

虽然大乘各大宗派暂时抉择的方法、修行的仪轨等有所不同，但其究竟密意无二一致，因为各派大师都是同一化身的缘故。

四世班禅大师说："大智成就莲花生，化身具德燃灯尊，又化乐桑扎巴华（宗喀巴），我无其余皈依境。"

《无偏佛教史》引述夏嘎措周让卓的金刚语："于前弘时期由释迦佛授记的化身莲花生大士照耀佛教明灯，后弘时期莲师化现燃灯尊者，其化为具德上师乐桑扎巴等出世的无数化身。"

大智者土官在智慧品书当中说："阿底峡尊者与无等达波瓦、法王宗喀巴都是莲花生大士的化身。"

在《莲师广传》中授记萨迦班智达是莲花生大士的化身。

由以上教证可知，各派大师都是一体无二，且各派大师所抉择的法要，究竟为同一密意。

全知刚夏让卓尔说："大手大圆中观等，智者之前同密意，愚者对此舍法也。"

三世嘎玛巴自生金刚说："远离戏论大中观，远离

伺察大手印，此乃诸聚大圆满。”

米拉日巴尊者在《胜乐金刚明释》中说：“心性明空无别者，大手印谓无分别，大圆满谓法界性，波罗蜜多谓空性。”

四、执持有缘本尊法门

虽然无量法门都是成就菩提的方便，但学人各有自身的因缘差别，因此须执持自己有缘的本尊法门。

阿底峡尊者说：“不得毁谤诸正法，何法起信求彼法。”即教诫须净观一切正法，不得毁谤；自身则须在八万四千法门中择一能起信的法门，一心专修。

比如，米拉日巴尊者最初依止宁玛派上师，修持大圆满，但根机与法不相应，未得成就。后来依止深具宿缘的上师玛尔巴尊者，修学有缘的大手印法门，终至得大成就。

又如，庆哲王修的见歌中如是唱道：“我学的是萨迦教典，精通的却是宁玛密法，此前世因缘真稀奇；我修习的是密咒道果，证悟的却是自现大圆满，此前世因缘真稀奇；我祈祷的是瑜伽自在，却唯有莲师赐予加持，此前世因缘真稀奇。”

从这些例子看出，行者修持何种法门，的确与前世因缘密切相关。故应当修持自己有缘的本尊法门。

五、随学法王平等护教的高尚行为

法王如意宝在生时平等护持佛教诸宗法门。法王上师曾经说："时至末法时代，佛法已经极其衰微，因此各宗各派应当互相帮助，携手共进，而不应互相排斥打击。如此佛法则会兴盛，否则只是加速佛法灭亡而已。"

一九八九年，应第十世班禅大师邀请，法王在北京中国藏语系高级佛学院，对于宁玛、格鲁、萨迦等各大教派的大德，传授《定解宝灯论》为主的法要，且为彼等赐予甚深灌顶、修要和窍诀，闻者都受益匪浅。

此后，班禅大师又邀请法王同往扎什伦布寺。座谈会上各派大德都发表演讲，赞叹自宗。最后，班禅大师请法王代表宁玛派做一简要开示。法王引用众多教证、理证，阐述各大教派所抉择的究竟密意互不相违。当时，班禅大师高度赞叹上师为"护教圣者法王"。

在从拉萨回途中，法王应邀前往噶举派的著名寺院哲贡寺。当时，在法王境界中，噶举派的大护法神——阿谢曲尊在烈火狂风中前来恭迎法王，其他人也现见许多奇特征相。

途中，法王立即造下阿谢曲尊护法神修法仪轨，并对哲贡寺僧众说："以后你们噶举派，如果能常念诵此仪轨，可使自宗佛法持续兴盛。"

法王经过涅塘（阿底峡尊者当年来藏住过三年的地

方）时，有一群僧人迎请供斋。法王进餐时对众人说："昨晚我梦见仲敦巴尊者供斋于我，由此推测你们中一定有仲敦巴尊者的化身，我应当求得加持。"饭后，法王起身请求摸顶，僧人们慌忙后退，惶恐羞怯。法王到他们面前，一一以头恭敬触手，大家都很畏惧，躬身九十度。从这些细节看出圣者法王确实是由衷地恭敬各大教派的成就者。

在学院，除宁玛派教法外，法王也传授他派教法。比如格鲁派方面，曾传授宗喀巴大师的《菩提道次第广论》、《菩提道次第摄颂》，并多次传授《三主要道论》，克主杰大师的《因明七部庄严论》等；噶举派方面，曾传授《那洛六法引导》、《大手印引导文》和米拉日巴传记等；萨迦派方面，曾传授萨迦班智达的《量理宝藏论》、萨迦无著菩萨的《入行论释》和《三十七佛子行》；觉囊派方面，曾传授遍知多洛瓦的《宝性论释 · 善说日光》和《时轮金刚》的灌顶及注释。为护持弘扬噶举派教法，法王特别在五明佛学院开设噶举班，委任齐美仁真大堪布对噶举派弟子传授噶举教法。

法王一生普遍弘扬显密教法，二十余年中，曾传授戒律、唯识、中观、净土、因果乘等无量法门。在戒律方面，传讲《戒律根本颂》、《戒律三百颂》、《一切有部毗奈耶颂》、《三戒论》、《沙弥五十颂》；在唯识方面，

传讲《唯识二十颂》、《唯识三十颂》；在中观方面，传授龙树菩萨的中观五论、月称菩萨的《入中论》；对于弥勒五论也做过圆满传授；净土方面，曾传讲《无量寿经》、《阿弥陀经》、乔美仁波切的《极乐愿文》、全知麦彭仁波切的《净土教言》等；密宗甚深灌顶、续部、窍诀方面传讲的情况，在上面已经讲过。

一九九九年，法王委托索达吉堪布和管家负责修建坛城上各大宗派的佛堂，平等供奉宁玛、噶举、格鲁、萨迦等藏地大小宗派及汉地诸大成就者。由此可见法王平等护持一切圣教的宏愿。

一九九五年，法王示现重病。在成都国际大都会，著名专家教授经过多方治疗，丝毫不见起色。虽然众弟子一再祈请法王长久住世，但法王始终沉默不语。

一晚，法王在光明觉受显现中，阿底峡尊者、仲敦巴尊者、全知麦彭仁波切和罗珠上师现于眼前。阿底峡尊者缄默不语，唯以双目慈悲注视上师。仲敦巴尊者说："我等此次前来，主要是因为阿底峡尊者倍加垂念你，不久以后的三月十日，大海汹涌的波涛便会中断。善男子，明白此义吗？"言毕，二大尊者隐没于明空无别的法界。

全知麦彭仁波切威严端坐，以忿怒相猛利祈请莲花生大士，遣除迷乱分别所现的一切邪魔鬼神，随后安住

于清净坛城中，祝愿法王如意宝以禁行胜伏一切违缘，排除一切障碍，弘法利生的事业究竟圆满。祝愿后，化光而去。

罗珠上师则微笑说："稀有善男子！汝当安住一切轮涅皆是大圆满的境界中，出定后修持自他相换菩提心，如此一切显现都转为顺缘，安乐的明日也将从心中升起。"又宣说了一些其他教言，随后融入光明中。

从这段传记也能了知，诸佛菩萨不会如凡夫般偏袒执著自他宗派。无偏弘扬一切圣教是诸佛菩萨的共同心愿。

法王在《愿海精髓》中如是发愿："无垢圣教兴盛常住世，无偏众生享受胜利乐，意中所愿恒时唯有此。"我们也应随学上师，不毁谤佛陀的正法，发愿生生世世无偏弘扬如来圣教。

乙三、教导发菩提心、做群生商主

三界众生皆为大恩母，当以大慈大悲平等护，
莫执自族亲方他敌方，成苦众生商主我心语。

三界众生都是我们大恩的母亲，应当以大慈大悲心平等护持他们。切莫执著这是我自族的亲方，那是与我对立的敌方，愿你们真正成为度脱无量苦海众生的大商主。这是我嘱咐你们的心里话。

在《广论》中宣说了传自阿底峡尊者的修菩提心教授，第一种是七支因果教授。即：一、佛果从菩提心生；二、菩提心从增上意乐生；三、增上意乐从大悲生；四、大悲从大慈生；五、大慈从报恩生；六、报恩从念恩生；七、念恩从知母生。文中，“三界众生皆为大恩母”是知母和念恩；“大慈大悲”即修慈与修悲；“平等护”为报恩；“成苦众生商主”即增上意乐与发菩提心。

以下次第解释颂义。首句“三界众生皆为大恩母”，即要求学人知母、念恩。应当思维：欲界、色界、无色界的一切众生不是和我毫无关系，也并非寻常关系。三界众生实际都曾做过我大恩的母亲。《梵网经》云：“一切男子是我父，一切女子是我母。”

彼等为我大恩母时，为我成办一切利乐，为我遣除一切损害。先是十月胎藏孕育，后以乳汁养育，以身体温暖。饥时予食，寒时予衣，贫乏时予资财，都是克己而予子。孩子受苦时，宁愿自己代受。为子所做一切都发自内心。总之，诸大恩母亲曾尽己所知所能，给予我利乐，解除我痛苦。如此思维，确信三界众生都是大恩母，都有生身养育之大恩，因此理应报母恩。

故次句说“当以大慈大悲平等护”。现在这些大恩母亲正陷溺在生死苦海中，需要他人救度，作为她们的孩子，我岂能坐视不顾？所以应当以大慈大悲心平等护

持诸母有情。《弟子书》云："婴儿始产全无能，饮谁慈力授乳酪，依慈多劳此诸母，虽最下等谁乐舍？由得谁腹而安住，由谁悲慎而取此，此母烦恼苦无依，最下众生孰乐舍？"

那么平等护持众生的障碍是什么呢？即是偏执自方他方的不平等心，因此第三句说"莫执自族亲方他敌方"。能远离此偏执的修法有两种：

一、须站在有情立场思维，因一切有情在爱乐厌苦这点上相同，若将一类执为自方亲友，饶益彼等，又把另一类执为他方怨敌，损恼彼等，如是极不应理。比如，两人皆埋于雪中，即将死亡，若认为一人是亲友，唯一对他救护，另一人是怨敌，弃之于雪地中，如是极不应理，因二者离苦之心完全相同。

二、从自己方面思维，就无量生以来的轮回而观，任何众生都曾经无数次做过自己的亲友和怨敌，究竟应对谁贪执对谁嗔恨呢？无任何道理。

在断除此亲怨偏执之后，便应发增上心，誓愿担荷普度三界众生成就佛果的重担，因此第四句说"成苦众生商主我心语"。"商主"比喻引导众生度越生死苦海到达解脱安乐宝洲的人。

下面讲几则法王生平事迹，启发后学发菩提心救度苦难众生：

法王曾经说："我从小至今从未故意杀害过众生，但有两次，无意中造成两个生命的伤亡。那是在很小的时候，有一天，我在帐篷内睡觉，有一只小羊羔要和我一起睡，我顺手把它扔到外面，没过几天它就死了，我对此事，甚感伤心。另有一次，两只山羊争斗不休，为了制止搏斗，我拿一根木棒把它们分开，不小心伤了一只山羊，后来它也死了。这两次，我怀疑自己伤害了众生，但丝毫没有伤害众生的意乐。此外，我一生中极为慈爱众生，而且尽自己的力量放生。"

每次法王见有人打饿狗等旁生时，就会流泪说："这些众生无始以来曾经做过我们的母亲，因为恶业所感，现在转成旁生，已经这般悲惨可怜，你们还忍心打它们，不如打我！"

还有一件救护弟子的事迹。

有一次，根洛喇嘛晚上熟睡时有一条毒蛇钻进被窝，在他脚上咬了两口，疼得他从梦中惊醒，骤然坐起，蛇也被吓跑了。

第二天早晨，法王得知后，马上叫人吹海螺，集中僧众，为他念诵二十一度母救脱蛇难的仪轨，也做了治疗，但都未见效。当时法王慈悯地说："看看有没有其他办法。"

第二天，根洛喇嘛醒来后，发现脚一点也不痛，很是诧异。就坐起来打开绷带，见脚伤完全消失，没有一

点痕迹，而法王的右脚却肿得很高，恰好是根洛喇嘛被蛇咬的位置，而且有蛇咬的痕迹。

法王连续病了十五天。弟子们都知道，这是上师在修自他交换，将根洛喇嘛的毒伤转到自己身上代受。

法王身边有一只黑山羊，从小就跟在法王身边，形影不离，晚上也一直睡在法王枕边。法王对它极其慈悲，经常给它传授显密法要，甚至密法中最深的《四心滴》、《七宝藏》也为它念了完整的传承。

老山羊活了十六年后，安详去世。它离世后，上师多次想起它，不知转生何处。

一九八九年六月二十四号凌晨五点钟左右，法王起床静坐，眼前忽现彩色光芒。光中有一头挽发髻，身着白衣的可爱童子来到面前，恭敬礼拜。童子口诵："无畏讲辩著之语自在，圆满一切三学胜智慧，无边利乐之源如意宝，无等具德师前吾顶礼。"念了三遍后，童子问："您认识我吗？我就是那只黑山羊。因为以前您时常在我耳边，传讲显密甚深法要，加上您大慈大悲的加持，我死后转生香巴拉刹土，转成通晓两种语言的极聪明的鹦鹉，而且能听懂法王玛嘎巴所传的所有教言。一个月前，我往生到东方现喜刹土，在救畏菩萨座下（救畏菩萨即麦彭仁波切）。我此次前来拜见您，愿您长久住世，事业遍满十方。"言毕化光而去。

乙四、开示正法心要和为人之道

正法心要即是此善心，世法根本依赖利他行，
无耻谄诳恶行如毒断，护持圣贤法道我心语。

法王说：一切正法的心要即是此善心，成就世法的根本依赖利他的善行。无耻谄诳的恶行如毒药般，毁坏法身慧命，因此必须励力断除。世间与出世间圣贤的法道是一切有情利益安乐的根本，因此须尽力护持。这是我嘱咐你们的心里话。

正法心要即是此善心

《三世佛语合而为一》中说："三世一切诸如来，所有深广之法理，摄于善心善行中，诸具缘者当实修。"此即显示三世诸佛的深广法理统摄于善心中，其原因是：万法的根源唯是自心，"心善地道亦贤善，心恶地道亦恶劣"；且心善则得乐，心恶即遭苦，一切安乐的根源即是此善心。如此便知正法的心要为善心。如世尊教谕："诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。"

在《三主要道》中将圣道关要归纳为出离心、菩提心和无二慧，此三者实则皆指一善心而已。从此角度，亦可见圣道的心要即是善心。

初要——出离心，即不耽著轮回的圆满、一心希求从轮回中解脱的善心。以出离心摄持，身口意的善行都

成为随顺解脱的资粮。

中要——菩提心，即为利一切有情，誓愿成佛之善心。菩提心为大乘心要，以菩提心摄持，一切所作都成菩提正因，可使身语意一切善根辗转增上，乃至成佛，永无穷尽。《普贤上师言教》中说：“发菩提心已经完全概括了佛陀所宣说的八万四千法门的精华，可以说是有则皆足、无则皆缺的教言，相当于是百病一药的万应丹。其他所有积累资粮、净除业障、观修本尊、念诵咒语等等一切修法通通是为了使自相续生起珍宝菩提心的方便方法而已，如果不依靠菩提心，而凭借各自千差万别的途径都根本不能获得圆满正等觉果位。如果相续中生起了这颗菩提心，那么修持任何法全部都成了获得圆满佛果的因。”

后要——无二慧，即远离一切二取戏论的智慧，亦即胜义菩提心。

以前，阿底峡尊者手痛时，就将手放到仲敦巴怀里说：“请你加持一下我的手，因为你有一颗善良的心。”尊者唯一重视心地善良，在问安时也是说：“生起善心了吗？”一切教诲中总是着重强调：“心地要善良啊！”

一九九四年，法王在美国华盛顿发表演讲时说：“佛教对人类所起到的作用是无法衡量的，无论是何等阶层的人都不能忽略其宝贵的价值。而佛教中最为注重强调

的即是爱心、仁慈，当然，佛教中所讲的爱心并不是一般人所理解的狭隘范围中的爱心，而是真正具有无私利他的慈悲之心。如果每个人都能够将自己善良、仁慈的心升华到真正无私的奉献，那么人类社会将充满和平友爱的气氛，否则精神世界将成为一片贫瘠的荒漠……”

世法根本依赖利他行

何谓“利他行”？即不仅不损恼他人，且以身口意利益他众的行为。《三世佛语合而为一》中说：“贤善行为有二种，永断害他及根本，主要精勤求自利，即是声缘之行为；唯一成办利他事，六波罗蜜四摄法，恒时不舍而行持，即是菩萨佛行为。”意为：贤善行为有二，即声闻缘觉的行为和佛菩萨的行为，前者为小乘善行，后者为大乘善行。如果能够永远断除伤害他人及其根本——不善的等起，主要精勤寻求一己利益，即是声闻缘觉的行为；倘若唯一做利他之事，恒时行持六度四摄，即是诸佛菩萨的行为。因此六度四摄是利他行的内容。

为何说世法的根本依赖利他行呢？就成办自身安乐而言，《入行论》云：“尽世所有乐，悉从利他生，尽世所有苦，皆从自利起。此何须繁说，凡愚作自利，能仁行利他，观此二差别。”《释菩提心论》中说：“世间善恶趣，其爱非爱果，皆由于有情，作利损而生。”比如：如果杀害有情，则令自己堕落恶趣，纵然脱离恶趣

转为人身，仍将感受多病短寿的恶报；如果能救护有情生命，则使自己得生善趣，而且获得健康长寿的乐果。

又如，盗取有情的财物，则使自己遭受贫贱；把财物布施给有情，便令自己富有多财；又如，对有情嗔恚，即感召容貌丑陋、心不安宁、丧失理智等衰损；于有情慈悲，则令身心皆得安乐。所以，能使自己得安乐的根本唯一是利他善行。

再就维系人类整体的和平安宁而言，利他行则是根本。

比如，小到一个家庭，只有其成员具有利他的心行，才能造就家庭的和谐与幸福。此利他行表现在伦常关系上，即父母慈爱、儿女孝顺、兄弟姊妹友爱等。由此推广开来，一个团体、一个国家乃至全人类的和平安宁都建立在利他行之上。因此说："世法根本依赖利他行。"

法王在加拿大弘法时，一位记者首当其冲地问："您此次从遥遥的亚洲大陆雪域不远万里来到西方，主要目的是什么呢？"

法王回答说："将和平、安宁带给所有的众生。"

他又进一步问："如何才能将和平安宁带给所有的众生呢？"

法王谦和地说："这当然不是我一个人所能办到的了，而依靠每一个人的力量，无论是佛教徒还是非佛教

徒，最重要的是要有一颗善良、仁慈的心，大到整个世界的和平，小到一个家庭，乃至人与人之间的和睦，无不需要从仁慈、友爱出发。每一个国家不是都提倡两个文明一起进步吗？所谓的精神文明基础也是善心吧。”

无耻谄诳恶行如毒断

“无耻”，原文是“无惭”。《成唯识论》云：“云何无惭？不顾自法，轻拒贤善为性。能障碍惭，生长恶行为业。”《佛遗教经》云：“若离惭耻，则失诸功德。有愧之人，则有善法。若无愧者，与诸禽兽无相异也。”

在《大乘庄严经论》中，详细讲述了无惭无愧的过失：由于无惭无愧，便会不断生起贪欲等烦恼，或者以嗔心趣入杀生等恶业，由此毁坏戒律，因此对自己的今生来世以及他人都将造成损害。而且会遭到六种呵斥：以无愧毁坏有情和自相续的戒律，自己会生后悔心而苦恼，此是被自己呵责；他人见自己不具功德，不会产生恭敬心，此是被他人呵责；护法神和本师不会特殊护念自己，此是被非人和本师呵责；被行持正法的同梵行者和十方人呵责。如此，来世必定转生在三恶趣等无暇之处，而且退失自相续已获的善法，以及失坏未得的善法。由此身住痛苦，心处不悦。

又谄诳，如《成唯识论》云：“云何谄？为罔他故，矫设异议，险曲为性。能障不谄，教诲为业。云何为诳？

为获利誉，矫现有德，诡诈为性，能障不诳，邪命为业。”《佛遗教经》云：“谄曲之心，与道相违，是故宜应质直其心，当知谄曲但为欺诳。”龙树菩萨说：“若具谄诳等，则不能修持善法。”因此无惭和谄诳是入道严重的障碍，犹如毒药，应当断除。

护持圣贤法道我心语

所谓圣贤法道，即指世间与出世间圣贤所行的正法之道。

《二规教言论》中说：古代大德的高尚善规，已被大众所忽视，在众多恶劣众生中，高尚行为已难以明显。纵然此大地上充满了恶人，自己也应当守持高尚行为，如是行持，自然获得种种圆满。所以，在任何环境中，都应当护持圣贤法道。

乙五、依止怀业摄持众生往生极乐世界

今起我等师徒诸会众，依止无量事业之总持，
稀有自在心境巧方便，令众往生乐国我心语。

从现在起，我们师徒会众依止无量事业的大总持、稀有的堪能自在心境之善巧方便——怀业，将有缘众生安置于极乐世界。这是我嘱咐你们的心里话。

“稀有”、“无量事业之总持”是描述怀业之功德，“自在心境”明怀业作用，“令众往生乐国”是以怀业

摄受众生的最终目的。

以下再具体解释一下怀业：

一、事业分类

（1）以本体而分：事业有息增怀诛四种，此是以饶益与制伏的差别而分类。

息业：即息灭疾病、外魔、罪障、怨敌、违缘、诅咒等；

增业：即增上寿命、福德、智慧、光色、眷属、财富、权势、威德、安适，以及圣法等；

诛业：有勾招、释放、捆绑、压制、回遮、弑杀、驱逐等，亦有解缚、发狂等逼迫法、令起恶兆、降冰雹、打雷等法；

怀业：如上所说，即能将人与非人、衣食资具、戒定慧功德、验相证相等自在摄受的事业。

（2）以功德而分：不论何种事业，皆具一般与殊胜两种；又可从因、体、果三方面而言。

一般事业之因，即贪著自利等具有贪嗔痴三毒的等起或动机；本体，即未以善巧方便的密意行为摄持；果，即与暂时以及究竟之大义无关。所以，显现上虽似密咒事业，实则仅为一般事业，因与体不殊胜，仅于外在影像上行持，不会产生殊胜之果。

殊胜事业之因体果三者皆殊胜。殊胜事业之因，即

缘于利他之大悲心，此为殊胜的等起或动机；本体，即具足以殊胜的智慧方便摄持的密咒密意行为；果，即无勤成办暂时与究竟之利乐。行持密咒事业时，应当舍弃一般不如法之行持。

二、心得自在则万法自在，为使自心获得自在而修持怀业

《大幻化网》中宣说：一切不清净显现皆为心之自现，一切清净显现皆是智慧之自现，是故，净不净之万法分别是智慧与分别心所造作，万法悉以心之妙力显现。此以殊胜的教证与理证皆可成立。

自心若未获自在、未曾调伏，则须感受种种迷乱显现以及痛苦；相反，假如自心调伏，获得自在，则一切显现即现前清净，将获得“恒时安住在无迁变的大乐境界”之自在，故唯须通达此关要。

凡夫与圣者于显现上具极大差别，凡夫心不自由，安住于迷乱、痛苦之境界，圣者心已得自在，故其眼前悉为清净之显现。圣凡境界之差别关键在于心是否得自在。

为令自心不随境转，而使境随己心自在而转，为达此目的，大悲导师以善巧方便宣说了众多怀业仪轨，此根据为“使一切无而现的迷乱二取显现，消融在大平等和大清净的大乐之中，其殊胜方便，除怀业之外，别无

他法；而且一切寂怒怀业本尊，从究竟而言，唯一是为对修行者赐予俱生大乐而显现。所以，若祈祷乐空妙观察智之现分——显现怀业本尊身，将获得现前大乐智慧的强大力量；将生起轻易灭尽不清净之业风及业风所作的能所境之能力；而且，若以乐空大智慧摄持一切轮涅显现之万法，则自在而转一切万法，具如是殊胜之关要。是故，怀业究竟秘密之关要，即获得内在乐空三摩地之自在，亦即非于心外寻求方便令心获得某种成就，欲获得大自在，唯在于自心。

若自心调伏而获自在，则以心所起之风以及粗细明点皆可轻易得到调伏自在，而且种种脉也会自然解脱于乐空中脉界中，无余清净一切以不清净之心与风所造之习气，而且一切现有唯一成熟乐空妙观察智，而一切现有万法显现为怀业坛城，由此将对轮涅之根本获得大自在。所以，往昔诸多持明者说："自心自在转，胜伏一切他众。"亦是以此密意而宣说。

三、修持怀业之发心

怀业之发心有二：一为自私自利之发心；二为弘法利生之发心。前者当断，后者应持。

若以我执出发，为自得名闻利养、衣食资具等，为摄受眷属，以如是自利之发心祈祷怀业本尊，念修怀业心咒与仪轨，利益不大，达不到自心调伏、获得自在之

目的。而且利用怀业搞世间八法，会成恶趣之因。无等塔波仁波切说："若不如法而行持，正法反成恶趣因。"诚如将栴檀木换取黑炭一般，殊胜之怀业以动机不良将成染污之业。

全知麦彭仁波切说："弘法利生者对自心获得自在之窍诀有所体会，甚是重要。然不能有追求自利、小义利之发心。若具足弘法利生之发心，则在一切事业中，以怀业最为殊胜，因对无有任何损害的其他事业之果，以怀业即能顺便成办之故。"

四、对于何者获得自在

即对心与境获得自在。万法可摄于心、境之中，其中，境乃心之幻化，若心得调伏，境界自会随心转为清净；相反，心若颠倒而起，境界自然现为不净。故所自在者，即心与境。

五、如何方得自在

此须具怀柔心境善巧之方便，若无殊胜方便，一般众生极难以自力而得心境自在之境界，此方便就是祈祷怀业本尊，念诵九本尊心咒与圣号，因为怀业本尊唯一是为令修行者现前乐空无二，而从妙观察智现分所显现的本尊。故若如法念诵其心咒，如法观想祈祷九本尊，即可获得心境自在。

六、为何说怀业是稀有、总持之事业

“稀有”，即极其轻松自在，无勤便能摄受。无须乞求、压伏，不以战争掠夺、财利笼络，便可悉皆摄受，且所应摄受调伏之众生自然成为受教弟子。其他三种事业，息业尚须以祈求之方式息灭病魔等；增业须步步渐次地增长；诛业必须具有降伏之能力，且须对方具极大罪恶因缘时才能行持，故于直接摄受众生方面不如怀业这般方便。

“总持”，即一旦成就怀业，其余三种事业皆会随之成就。亦即在怀业成就之时，余之息业、增业、诛业三种事业之果皆可随意成办。

这是宣讲怀业的殊胜功德，下面再以大恩上师的传记来说明。

法王是圆满成就怀业的圣者，对轮涅万法悉得自在，以下略举一些事例作为证明：

（1）自在以心转境，转器世界

一九八六年，释迦佛天降日的吉祥日，法王在古屋神山，入定取出一尊释迦佛像，然后立即用佛像加持在场信众。在山前的大石上，法王留下深达二指的脚印。而且在神山修持红观音，诵观音心咒期间，当地岩石上自然显现许多观音心咒。十多年后，心咒仍然清晰可见。

法王朝礼莫尔多神山时，在山下做过沐浴、开光等仪式后，在神山中竟然出现两座酷似菩提塔形状的佛塔。

（2）自在摄受有情

法王如意宝以怀业的自在力摄受无量众生，上至达官显贵下至平民百姓，都被法王摄受，而且十方大德都同声赞叹、护持法王的事业。

一九八六年，法王走访了道孚、炉霍、康定、甘孜、新龙等地区，在七十三座寺院和大大小小的佛学院中遍洒法雨。当时，法王教诫在家人行持十善，断除偷盗等恶业，而且要求每人至少念一亿遍文殊心咒。以法王的摄化力，使得康区一带的人们都开始修行善法，善法之花遍满大地。此亦是怀业成就的功德，能自在摄受人类，将其安置于十善业道中。

一九八八年，法王在大众中说："本来，释迦佛已经慈悲开许女众享有与男众同等受出家戒的机会，然而由于某种原因，在藏地从未出现大规模的尼众僧团。为使可怜的女子摆脱世俗，专心修学佛法，不再虚度人生，从今日起，我特别摄受尼众，建立尼众僧团。"此语一出，众多藏族女子纷纷弃俗出家，来学院依止法王。

一九九三年，法王开始环球弘法，摄受全世界的有缘弟子。法王到美国、加拿大、法国、英国等国，每到一处，都有强大的摄受力，有缘众生纷纷衷心归仰，为上师所度。

一九九四年，应噶举、格鲁、宁玛等众多寺院的迎

请，法王不顾年迈多病，走访了四川、甘肃、青海境内百余所寺院。每到一处，当地僧俗都以藏族至高无上的礼节迎接法王。几千匹骏马组成的庞大马队在前面开路，寺院僧众身着三衣、手捧哈达在两旁列队恭候；在家男女身穿节日盛装，歌舞供养。

法王无论倡导放生、念《普贤行愿品》、念金刚萨埵心咒、念阿弥陀佛名号，转观音心咒的转经轮等，不论藏地、汉地或国外，无数信众都信受奉行。

（3）将违缘转为顺缘

最稀有的是，以法王大自在的成就能将违缘转为顺缘。当法王的事业受到人与非人百般干扰之时，反如风助火势般日益增上，天魔外道的肆意摧毁，反而使上师的美名传遍世间。

从这些传记可以看出，修持怀业能使心、境获得自在，弘法利生的事业获得自在。

懂得了怀业，接下来讲解：为何须依靠修持怀业，引导众生往生极乐国呢?

末法时代，应着重引导众生往生极乐世界。因为此阶段的众生，烦恼业力深重，不依此简便易行的净土法门，以自力实难超出生死。此生不出轮回，后世又将辗转造业，难以解脱。因此应大力弘扬净土，摄持无量众生往生西方极乐世界。

那么应当如何摄持众生呢？末法时代的众生秉性刚强，难以调伏。如果不借助怀业的力量，纵然苦心劝诫也不易信受，如此则达不到将众生安置于极乐世界的目的。所以要以修持怀业作为摄受众生往生极乐世界的方便。

修持怀业的效果是：使自心和境缘自在而转。内心具有怀摄的力量，众生则被自己摄持。再劝导、教诫，就乐意接受服从，因此能把众生安置在信愿求生净土的道中，达成往生西方的目的。

以下讲述法王摄受众生往生极乐世界的传记：

法王曾经说："我今生最大的愿望是，凡与我结上仇缘或亲缘的所有众生，将彼等都接引到极乐世界。虽然有东方现喜刹土、邬金铜色吉祥山刹土等众多净土，然而如极乐世界般功德圆满又极易往生的净土绝无仅有。而且往生后，可成就一切所愿，无勤度化一切有情。"

有关法王度众生往生的事业，曾有种种授记。如菩提金刚授记："清净所化眷属遍十方，凡结缘者皆生极乐刹。"

一九八九年，在拉萨大昭寺觉沃佛像前，法王猛利祈祷发愿：尽心尽力弘法利生，解脱沉溺在轮回中的无数众生，使彼等往生净土。随即入定，在境界中，觉沃佛像放光授记："善男子，以后凡是与你结缘的众生都

能往生极乐世界。”

此外，罗珠上师、观音上师也曾对上师说：“你晚年将广弘净土法门，依此可使无量众生往生极乐世界。”

按照此等授记，法王大弘净土法门，劝导大众念诵阿弥陀佛名号，多次举办大规模的极乐法会，一次是在喇荣山脚下的草坝上，人数达到四十万人；一次是在新龙，达到五十万人；一次是在康定，达到六十万人。

在一次讲法中，法王对藏族居士说：“你们一生中造下了不少恶业，今生更应求生极乐世界，永离苦难。凡是与我结缘的人，因信愿不足或业障过重，今生不能如愿往生，无论下世转生何道，我都将化身到你们身边来度你们，直到你们往生极乐世界。”

此颂中，法王也着重交待：“我们师徒从今以后应当依靠怀业，引导众生往生极乐世界。”我们是法王的弟子，今后何时何地也不能忘记上师的教言，一定要尽自己的能力，把众生安置在极乐世界。此即是我等须共同努力处，亦是继承上师的佛行事业。望学人牢记于心。

再者，凡是和法王结过法缘的众生，都须坚信上师愿力不虚、加持不虚，以上师与阿弥陀佛无二的方式观想祈祷，念诵阿弥陀佛的名号和心咒，力求圆满净土资粮，如是以法王大愿力的加持，以不可思议的缘起力，定可往生极乐世界。

总结

这篇教言的五个内容，是行持菩提道极为重要的教诲。具体是：

1、须实行积资净障之修行；

2、须禁止舍法恶行，修持自己有缘的本尊法门，对佛教各宗各派的法门都须观为清净；

3、须发起广大平等的菩提心，为一切苦海众生做商主；

4、须修持善心、利他行，舍弃无惭、谄诳等恶行，护持圣贤法道；

5、须修持怀业引导众生往生极乐世界。

得上师教言加持的最关键处是：时时以教言对照自心，切实奉行。如此，上师的金刚句定能极大饶益学人。

甲三、后善

此善汇合三世诸善聚，祈愿彼果成熟于众生，
满足断证功德大宝海，无为而成无边有情利。

法王在宣说教言的最后，回向善根说：以此宣说教言的善根，汇合过去、现在、未来所修的一切诸善，祈愿其果成熟于众生相续中，终达究竟断证功德大海的彼岸，无为而广大利益无边有情。

十七胜生铁龙年五月初八上午座间，轮涅自在（即法王尊名）顿然显现而述，随即由戒行清净、受持三藏之堪布南震与齐美仁真写成文字。愿增吉祥！

怀业时语讲记

怀业时语讲记

法王如意宝晋美彭措　著

益西彭措堪布　译讲

新年伊始[1]，我们重温法王晚年的教言《怀业时语》，有很深的意义。这也是令我们不离上师智慧的很好途径。当时，在因缘上已经到了以怀业方便展开弘法利生事业以及摄持众生往生极乐世界的时期，从法王智慧境界里自然显现了这篇教言，因此称为“怀业时语”。

这篇教言分三：一、初善；　二、中善；　三、后善。

甲一、初善分二：一、礼敬文殊祈求加持众生；　二、劝请道友谛听教言。

乙一、礼敬文殊祈求加持众生

心间不坏明点虹宫中，安住本智明空之文殊，

加持甘露雨流利乐宴，愿多注入众生吉祥海。

这里说到“不坏明点”，明点有世俗和胜义两种，胜义明点指如来藏光明，也是我们本有的心性，它是大无为法，“无为”是指这不是由因缘造出来的，因缘造作的法叫做有为法。原先没有，后来以因缘和合而出现

---

[1]新年伊始：指 2013 年年初，作者再次译讲《怀业时语》。

了它，显然这是随因缘而转的：因缘变，它变；因缘减，它减；因缘消失，它消失，这样的法是真实的吗？因此说“一切有为法，如梦幻泡影”。

心性本自元成，不是母亲生的，也不是靠四大的养料养出来的，也不是用种种科技发明、生产出来的。这是生命的本源、万法的本体，也是我们要寻找的真正的自己。它是本自元成、本来如此，不是由因缘新造成的。它没有新生的起点，没有断灭的终点，叫做无始无终。它从不会有所损减，也不会有所增长，所以是“在凡不减、在圣不增”。

《宝性论》里讲到：如来藏的妙体不会因为处在老病死等痛苦折磨中，就变得消瘦了、损减了、功能退失了，或者从妙体变成无妙体，或者就消失了。这是不可能消失的，所以将它比喻为金刚。这怎么可能消失呢？怎么可能以虚妄的“梦境”让它消失呢？即使出现地震、火灾、洪水，乃至劫末水、火、风三灾使三千大千世界全部毁灭，它也不会毁灭。所以这样的法是永远不会坏的，时时都有，因此叫“不坏明点”。

然后把它说成是安住着文殊智慧尊的虹光宫殿。这是以世间的事相来诠表甚深的义理。这里不要以自己的分别加上很多色彩，好像是什么样的宫殿，里面又坐了什么样的人……这是万法的本源，可以说是法界宫，这

是一个比喻。这里安住着真实文殊。真实文殊不是指众生心前幻变的手持经函、十六岁青春童子相的文殊，而是指本具的真实智慧、明空无别的本心。

一般的众生都要取相，因此就显现一种跟人类相应的文殊菩萨相，所现的相有它所表示的意义：十六岁的青春童子，表示无生无灭、妙力无穷，他不会衰老，这并不是指色身上的问题，而是指自然智慧永无衰老；举剑持函也表示智慧，剑表示智慧锐利，能断除虚妄分别；函就是由智慧流现的教法文字。文殊意思是妙吉祥。什么是妙吉祥？你的本心就是妙吉祥，因为这心即使在烦恼中也是本来清净的，所以是“妙”；这心上具足十力、四无畏、十八不共法，或者三身四智等的无量功德，所以是“吉祥”。这心本来就是明、就是空、就是明空无别，本来具有无量无数的妙德。

在心间不坏明点的宫殿中，安住着“本智明空之文殊”。本具的智慧，是明的体性，而且它本来空寂，没有任何虚妄的相。以本体空寂，因此是妙。以灵明具德，因此是吉祥。所以说“明空之文殊”，区别于一般理解的有形相的文殊。

以上两句是法王安住甚深境界，这就是无上的礼敬。要知道，礼敬有多种层次。礼的内涵是敬，从外到内到密，有身礼、语礼、意礼，意礼又有取相和不取相

的礼。身礼是五体投地，用自己最尊的头部去礼对境最卑的双足；语礼也是以恭敬为体性，是用口称赞所礼之境的功德；意礼，这没有身体的动作，没有语言，是以自己的心忆念所礼境的功德。但这还不究竟，再往深处，万法的本源是什么？因为一切功德都是从它出来的，所以意礼到究竟时就是无离无合自住本性。这就是无上的礼敬。

真正的文殊是没有形相的，所谓的礼敬“本智明空之文殊”，就是与文殊心心相印。这样愿以文殊加持的甘露雨流多多注入众生心海，让众生得到利益安乐。“吉祥海”是具功德利益的意思。

乙二、劝请道友谛听教言

三学如意树藤顶开敷，三信百叶妙花善缘友，
请听净心乳海所流出，年迈大恩老父此心语。

戒定慧能成办无漏解脱，所以称为“无漏学”。具足戒定慧的功德，就能如愿获得一切暂时和究竟的利益，因此称之为“如意树”。由戒定慧三学开出三信百叶妙花，“三信”指清净信、欲乐信、胜解信，“百叶”指信心充分开启。

具体而言，经由修持戒、定、慧三学认识佛法，对佛法僧三宝的功德，有以清净心引发的信心，这就是清

净信。

对于要出离轮回、求证涅槃有欲乐信。这个欲乐是指内心的欲求会跟以前完全不一样。通过修持戒定慧三学，对于佛法的体会越来越深时，确实对轮回的状况看得很明白，对众生的苦难非常了解。所以对这个世间一心希求出离，有一种日日夜夜想超出轮回的心，这就是出离心。同时，如果对涅槃有所认识，无论是寂灭轮回苦和苦因的涅槃，或者连微细迁流之苦都远离、具有常乐我净四波罗蜜的究竟涅槃，当你知道这些意义的时候，就知道自己应当寻求什么，要一心贯注在什么上来实现大义，就是要使一切众生都“同圆种智”。

这不是为自己求庸俗的五欲乐、生天乐或者小乘涅槃，而是为了让一切众生都还归法界、证得一切种智，这就是自心一心欢喜欲求的事、发心尽未来际精进去做的事。这样就是从自己心里盛开了欲乐信的妙花。

所谓胜解信，胜解是指很强的理解，强到任何外缘都动摇不了、转移不了。这是指我们对于世俗、胜义的真相有以理抉择、断定的认识，这样生起来的理解不是人云亦云，不是偶尔的猜想，这是依据圣教和正理对万法作抉择时获得的定解。比如，对于“有为法是刹那灭的自性”已经断然决定、绝不会改变，这样生起胜解信的话，无论现在出现什么样的学说，人们在谈论什么样

的新思想、新主义，绝对不会移动自己的信心。像这样对有漏皆苦、诸法无我、涅槃寂静等的每一个真相都生起胜解，从此就会成为坚定的佛法信仰者。这样胜解信的妙花就盛开了。

原先自己的心是被封闭住的，处在无知、邪知、疑惑的黑暗中，以圣教日光的启示，自己心里生起了抉择智慧，这时虽然还做不到像圣者一样亲见实相，但抉择的眼睛是睁开了，内在以教理认定的理解是生出来了，所以也等于得到了法眼。再看万法，或者有漏、无漏法，或者有为法、无为法，这几大主题全部从内心认定了，那就真正成了无迷惑的人。

这样三信的妙花一旦盛开，就成为具善缘的道友，那就非常有缘分了。这个有缘不是外在做什么方便使关系拉拢一点，真正内在出现了三种信心，才是有缘的人，因为心里已经对佛法生起很深的信心。

这样有很深的信心，就会真正趋入修持殊胜的道。不是世间的邪道，而是善道；不是人天有漏的善道，而是随顺解脱的善道；不是个人趋向解脱的善道，而是发心救度法界一切众生的善道。这样就是佛法上真实的有缘者了。

这样再来听法王清净增胜乳海中所流出的心里话——这是没有自私自利的动机、没有贪嗔烦恼夹杂、没

有小乘自利发心等的清净发心；也是真正明见了实相，从智悲双运中流现的妙语。“乳海”，就是流露的法语如同乳汁，能滋润人心，长养慧命，是这样的心里话。

甲二、中善分五：一、教诲实行积资净障； 二、教诫断除舍法、修持有缘本尊法、净观一切佛教宗派；三、教导发菩提心做群生商主； 四、开示正法心要和为人之道； 五、依止怀业摄持众生往生极乐世界。

乙一、教诲实行积资净障

以善业愿长歌所招引，我等聚会清凉雪山地，
欲常不离同趣佛子行，实行积资净障我心语。

“善业愿”指前世修积善业和发过善愿。“长”指漫长的多生多世当中。“歌”是比喻，表示感召的因。“聚会清凉雪山”是所感的妙果。如果要想将来师徒一直不分离而共同趣入佛子行中（即趣入无量普贤行中），那就要每天都真实地去积资净障。

总之能有因缘聚会在一起，无论是导师、法、环境、眷属，各方面都出现了很圆满的状况，出现了多生难以遇到的良缘，这是极其稀有难得的！因缘不积聚的话，连显现一刹那也不可能。但多生的善根因缘成熟时，就真正实现了，有具德的上师、能闻思修殊胜的佛法、有顺缘具足的环境、有见行相合的道友，这里面点点滴滴

都是前世修持善业和发善愿的结果。

在这样良缘会聚的时候，我们该做什么呢？这要在自己心里有一个决定。要有这样的善心：在拥有现在这么好的因缘时，我每天都要真实地做积资净障的修行。并将此作为自己一生行为的准则。每天都要提醒自己，在这样的时刻，不能把时间浪费在造恶趣业、造生死业上，不能浪费在无意义的享乐、散乱等事上，所以要日日夜夜投入积资净障的修行。

一方面对于以往很多愚痴的行为，所造的很多感生死业尤其是恶业，要一一忏悔，要断除这些颠倒的做法，改正心上的习气毛病。另一方面要每天尽可能地积累资粮。成就是靠自己努力积资净障得来的，只有每天精进地积资净障，点点滴滴地实行才会有佛法的成就。

所谓的积资粮，按照全知无垢光尊者在《窍诀宝藏论》中的开示，就是“尽力以十法行积二资”。十法行是闻思修的广说，包括缘正法的一切行为相。每天时时刻刻不离开十法行，这就是根本。

我们缘着法日日夜夜地精进努力，就是为了得到闻、思、修三种智慧。首先通过坚持听闻会生起闻所成慧。《辨中边论颂》中说以闻慧作意大乘法会增长善根界。

先要从反面认识到：听闻世间种种不正的言论，会

增长自己内心的恶种子。很多人不知道不正的言论熏在自己心里，会污染心地，会滋长种种邪分别和烦恼、业力。比如五根入在世间杂染的境界里，或者听种种世间言论，看电影电视等，放纵贪嗔、散乱，很快就会受染缘影响增长邪念邪行。日积月累下来，心态就会变坏。

如果能转过来，首先切断世间的染污因缘，然后集中心力长期听闻清净的佛法（这里说的“闻”要作广义理解，包括佛法上的听闻、阅读、讲法、讽诵等），由于心不断地接触清净的教法，就能熏发内在的善根。

实际上每个众生都是佛，佛法开示的是生命的真谛，使人返迷为悟。如果没有机缘听到佛法，就会长期陷在愚昧当中。所以返迷为悟的起点就是听闻佛法。

像现在地球上几十亿人本来都是佛，都有尊贵的佛性、无量的性德，但有几个人知道呢？都认为“我”就是这样的：我叫张三，我是这样的相貌，我人生的履历如何。填一张表：自己生在哪里，什么性别，什么职业，未来希望做什么……人们都把这些假相认作真正的自己。一生一世糊里糊涂地过日子，不断地以尊贵的佛性随无明的因缘，陷在迷乱疯狂的状况里，做杀盗淫妄各种各样的邪行，不断地说绮语、两舌、恶口，不断地起贪、嗔、痴的念头，这样陷在错乱中妄动不已。那么从什么时候开始返迷归悟呢？就是从闻到佛法开始。清净

的佛法传入心里时，开始懵懵懂懂，但只要不断地去听，熏熟了，就会渐渐明白，会开智慧。

比如听多了就会逐渐认识轮回的真相。像身、口、意做哪种行为会感召哪种果报，这世间的法为什么是无常、是苦等等，逐渐地会认识世间的真相。这样就开始在认识上调整了。

然后又听到自己身心上是没有我的，而且世间显现的种种相都不是像显现这样子真实存在的，寻找时都得不到，所以都是虚假的。这一点开始也很难懂，毕竟实执太深、太重，一直都把虚妄的假相执著成实有，有很深的错觉，所以很难相信。像这样听到的佛法和以前的观念截然不同，当然要经过一段从生转熟的历程，才能逐渐使观念扭转过来。但也要清楚，只要熏习教法的次数多，就会熟悉。三番五次下来，再听就完全不同，以前是一点听不懂、或者听完领会不到，后来再听会非常清楚，这时心里就开始信受了。像这样多年努力下来，不但会认识轮回的真相，而且会认识有为法的真相，会知道因缘造作的法都是虚妄的，都是梦幻泡影，并不是像显现那样真实存在。再往后会认识自性是佛，本来具足如来藏。

像这样，从外往内、由浅至深，一层一层的善根都会发出来。初步地说，通过闻法生起闻所成慧，就会增

长善根界。其次通过思维得到了思所成慧，就能深入法义。只要自己的心不断地思维法义，最后一定会得到断定，会决定地认识到“诸法的真相就是这样”。

以修慧作意就能成办所求，这是指不但在观念上认定了，而且能实证到佛法。要得到暂时和究竟的安乐、佛法上的成就，就要通过自己不断地修习，使得自心转变过来。过去是颠倒心，通过在心上不断修习，已经转过来不颠倒了，自己的心已经修成佛法的功德。像这样内心按照佛法的要求已经修证到了，就是成办了所求。

整个闻思修就是按这样的途径来走，每天都精勤地去做、去积累，不断地在这上面实行，就会得到佛法的大义。

好比建一座高楼，首先要知道需要多少资金、多少条件，然后想方设法筹备资金、积聚条件，条件一旦具足，楼就可以造出来。修证佛法也是这样，一方面是把修证的违品遣除掉，凡是错乱的行为、心念都要逐渐清除，不然缠在里面就肯定被障住。另一方面，要积极地积聚修证的顺缘，比如寻求听闻、主动思维法义来得到定解、按所决定的法义修正自己的心，这样不断地集聚因缘，资粮就积得越来越厚，最后佛法的成就就出来了。

十法行是闻思修的广说，缘圣法所做的行为都包含在这十种当中。我们要日日夜夜实行这十种行为。不去

做非法的行为，不然做出来都是负面效果，不是积福慧，而是积烦恼、积业障。积得越深，轮回就越深，越难脱出来。

十法行就是：一、书写，指书写经论等教典；二、供养，指供养圣法和说圣法者；三、施他，指给讲经说法和说法法师做财物或者奉献身心力量等的布施；四、听闻，就是常常去听教法；五、披读，要常常看佛菩萨的经论、祖师的语录等；六、受持，就是心里要受持教法的文句。在学过一部教典后，心里要能受持住里面的文句，记忆力实在不好，也应当把要点记住。比如学了无常，要知道无常最关键的意思是什么；学了苦，要明白三苦的相状；学了人无我，要知道自己身上是怎么无我的。总之在自己心里要能受持教法。七、开演，就是给别人讲解佛法的义理；八、讽诵，就是已经背熟的文句要经常讽诵；九、思维，就是对于所听闻到的法义以四种道理去作思维；十、修习，就是一心如理地修习，也就是对于教法所诠的法义已经得到定解，知道该怎么在自己心上串习，就按认定的法义一心一意地串习，这就叫“修”。

这十种行为包含一切有关圣法的行为。所谓的日日皈依法，具体的表现如何？就是日日夜夜心不离法，无论做什么、想什么、修什么都不离开法，没有一点缘着

非法。凡是跟佛法无关的事，比如看世间书籍、看电影电视、追求世间享乐、娱乐都是非法的行为，因为里面含有很多邪知邪见，会直接滋生内心的贪嗔痴。心缘着世间法转，不是增长善根界，而是增长恶种子界。之后的思维全成了邪思维，比如：怎么求取个人利益、怎么展示自己推销自己、怎么谈情说爱、怎么享受五欲等等，都属于邪思维。心思放在这上面，就是错用了心。修习也不是训练各种外在的功夫，或者学习各种世间技艺。修习是按照正法的标准在自己心上不断串习。像这样不断地做十法行就是积累资粮。

按照十法行不断地去做，做任何一种都会得到无量福德，显然是积福德资粮。明白积福德资粮的做法非常关键。我们要抓到最根本的做法，就是有关圣法的法行。为什么做和圣法相关的事能积聚无量福德呢？原因是圣法有极重大的意义，它是出生世间、出世间所有利益安乐的来源，它所宣说的是超出三有的正道。

我们现在学的法都很殊胜，一层一层学上去，每个阶段的学习都有极大的意义，会从这里出现无量无边的利益。佛法的不共之处是宣说超出三有的正道。所以不能把佛法和世间法混为一谈。佛法当中不论是修出离心、修戒定慧，更高的发菩提心、修六度、修空性等，全部是超出三有的道。“三有”表示迷乱的世间界，从

因到果都是杂染的法、虚伪的法、苦的法，毫无清净、毫无实义、毫无安乐。佛出世的目的是把众生从轮回迷梦中救拔出来，所以佛说的法都是指示超出三有的正道。

我们每天心专注在这样的佛法上作闻思修，自己的观念、心态、行为会逐渐地转变，会越来越趋近佛法的修证。这样福德会越来越深、越来越广，自己的心会变得越来越清净、越来越安乐。相反的方面也要知道，如果我们把心用在世间法上，不断地缘世间法做各种迷乱的行为，那也会导致染污越积越多、障碍越积越厚，最后会深深陷在轮回中。

所以从现在开始要把行为的方向转过来，让身心尽可能地做正法的行为。每天都做佛法上的听闻、阅读、讽诵、演说、思维、修习等，全身心缘在法上运转，这样不必说做一生，连做五分钟都有无量功德。这样去做，就会改变命运，自己逐渐会走上修法的路。按这样走，法的因缘会越来越多、越来越好，自己的人生会充满法乐。自己的心渐渐对世间法没有兴趣，不会和世间的邪友交往，不会夹杂世间的想法和行为，这就是正法已经入了自己的心，使心变得清净。然后会生生世世趣入菩萨行。

万事开头难，只要每天坚持实际去做，就一定会越

来越好。这是一点不会骗人的。爱积财富的人知道：自己多做一份就多得一份财富，都是事在人为。爱积资粮的人知道：多积一分资粮，就多得一分法财。这样积下去，资粮会越积越深厚。凭借资粮就能改善人生、改善身心的状况，就能得到成就。

比如一开始做供养时，福报很差，只能供一些低等的香；但每天都坚持不断地修福，一段时间过后，发现福报已经增长，可以供中等的香；再过一段时间，福报进一步增长，可以供上等的香，这就是良性循环！从这一点你也知道，我们能开始修集资粮就是生命之轮已经往正确的方面转动了，开始的时候转动是难一点，因为无始以来的障碍很重，但转得越来越多，就会越来越顺利。

又比如：一开始修法修不上去，就尽量在三宝福田里种福德，依靠福田力的加持逐渐会开智慧。开始是比较难，经过一段时间会发现已经很顺利了；开始时很笨，一点听不懂佛法，后来很多法都能听得懂。这就是通过积累资粮，自己就上去了。

如果说到积聚智慧资粮，就是勤勤恳恳地做闻思修的法行。在积智慧资粮上一定要发长远心，要每天都坚持闻思修，不能急功近利。很多人都是被“急功近利”这四个字给害了，不能长期坚持，在还很薄弱的阶段就

放弃了。其实，越是前面的阶段越困难，也见效慢；越是后面的阶段越容易，也见效快。能够长期坚持闻思修，三、五年下来，就会发现很不一样。不是说有很大的成就，是说内心的认识完全不一样。三番五次下来，智慧就开了，世间法是什么体性也真正认识到了；出世间法是什么体性，经过多次闻思也能认识到了。这就是由坚持积累智慧资粮而开了智慧。

所以要常常看书、思维法义，要每天不断地积累。平常不要散乱在别的地方，一定要集中在这样的要点上，一点一滴去做，功到自然成。

实际上，这比读世间的书要容易得多，比如从中学开始学数、理、化，有很多概念、公式、定理，要费很多心思去记忆、去演算、去证明。佛法不是这样，佛法真正的要点是非常简明的。只是一开始比较生疏，一定要经过这个阶段。因为以前长期在外道的法里熏得太深，一遇到佛法会感觉很陌生，但这不是说佛法本身很复杂。佛法是真理的教法，非常简明的，只不过人的领悟力不够。比如诸行无常，一个公式就表示了；有漏皆苦，也一个公式就说尽了；人无我也很简单，知道蕴的真相就彻底明白了；法无我其实也很简单，真正认识了万法缘起生，接着就会明白万法无自性；再看所有的客尘法都是假的，再往下会知道还有真的，如果没有真的

法，怎么成佛？怎么显现色身、刹土的无量功德庄严？怎么出现广大、周遍的事业？所以假的一旦认识了，真的也会认识。

总之，这上面是有一条路要走的，走这条路需要长期的努力，要不断地在能引生智慧的因缘上去积累。世间人都知道发财要靠积累，积累多了就能做更大的事业，有了雄厚的资本，就能做得到。这不是坐着凭想象而能成办的，要实际做出来，把财富积出来，修行积资粮也是如此。

世间人天天在算：今年小本经营发了小财，赚了十万。他很高兴，想明年继续干。到明年发现又增长到五百万，已经成小富翁啦！再继续不断增长，再过几年就做成大富翁了。这就是世间法上的积累财富。

那我们呢？也要看一年下来，通过日夜的努力得到了什么？这一年一算，还可以，取得一个认识都胜过万两黄金！智慧方面，因果上越来越明白了，苦谛、集谛，确实比以前懂得多了，或者已经决定了，没有疑惑了。这样就成了佛法上的小富翁。过几年再反过来看，以前听中观，当时连名词都搞不清，幸亏坚持下来了！经过几次努力，现在对人无我、法无我心里清清楚楚。像这样心里越来越明白，就是智慧在增长。再往后又发现：以前我对佛性不是很清楚，对自己的本性不是很清楚，

现在我不但“空”这方面明白，对自己具足如来藏也深信不疑，这就发现比以前更好！

然后心态上，对世间法越来越看淡、越来越放下，对自身的执著、对法的执著都在减轻，而内心的安乐在增长，这就表示越来越有福德了，越学越欢喜，越学越自在。所以经过一段时期的艰苦努力，最终一定会走上大道。越往后就越容易、越顺利，对佛法的信心也越深。

这一颂，法王教诫我们要每天都实际去积资净障。因此我们从现在开始：每天都尽量积资净障，要这样重新做一个人！除此之外的种种杂乱、迷乱的行为都要尽量舍弃。

在家居士除了必要的工作和生活之外，不能再把时间用在世间法上。像看电影电视、上网聊天、逛街、购物、吃穿享受、旅游，全部是做轮回的事，只会增长烦恼、增长生死。自己的身心要从非法的行为里摆脱出来。这一生确实很宝贵！只有这么多的天数，每个人都要珍惜人生，尽量把精力投入到十法行中。能这样投入，过一天就有一天的意义。

乙二、教诫断除舍法、修持有缘本尊法、净观一切佛教宗派

于各宗法莫作偏颇执，毁灭自他之业即舍法，
有缘本尊法门当执持，他宗普现清净我心语。

这一颂的教诫有应禁和应行两个方面。应禁止：由偏执宗派而造作舍弃佛法的罪业，应行持：净观佛教诸宗法门，修习有缘本尊法门。

大家要知道，舍弃佛法是极其严重的罪行，会使自己深陷于无边无际的苦海。因此，务必要断除舍弃正法的心理及行为。如何断除呢？这又要了解是由什么原因引起舍法的行为，此种行为错在何处，会导致怎样的后患。调整时，首先从观念下手，观念一旦融通，知道圣教都是佛陀顺应众生的根机从智悲中流出的引导其成佛的方便，则会发起皈依一切法、普赞一切法的心，从而远离狭隘的宗派之见，息灭舍弃佛法的罪行。因此首先要从认识上着手。

无边无际的众生都沉陷在生死迷梦中，在此迷梦界之外还有觉悟的诸佛。其悲心、事业是唤醒迷梦中的一切众生，引导其回归本有的觉性。在此过程中，佛完全是相应众生的情况，比如众生生在哪一道中，是何种身体、语言、意乐、根性、生活方式、风俗习惯，佛是无分别、无造作、恰如其分地顺应众生的心，示现同类的身，宣说同类的语言，设立相应的教法。佛的智慧毫无错过、毫无偏差，所显现的身相、所演说的教法、所流现的方便都完全与所化相应。

以观世音菩萨为例来说明这一点会很明白。观世音

菩萨随顺众生的心显现最适合他的形相，比如显现佛相、菩萨相、比丘相、居士相、妇女相、童子相等等，所谓“应以何身得度，即现何身而为说法”。这是恰如其分的，对于汉人就现汉观音，对于藏人就现藏观音，对于西方人还现西方观音；而且在显现时，对汉人就只说汉语，不去说英语；对英国人就只说英语，不去说藏语；而且所说的法也有种种名词、种种组织，都是最适合众生的方式，丝毫不会错位；然后，根据众生的根性是处在萌芽阶段还是处在成熟阶段，根性是敏锐还是迟钝，前世修集的善根是深厚还是浅薄等，相应众生的情况，恰如其分地应机施教。

认识了这一点，就会顶戴诸佛的一切法藏，会觉得这一切都是从佛智悲中所流现的普度众生的妙法，会真正领会到“佛法如蜜，中边皆甜”的妙义。这完全是法身妙智慧随缘任运度化的展现，法说得极其圆满、巧妙，恰如其分。

要知道，众生界的情况无量无边，应机施教不可能是单一的一种情况，一定会出现无量无边的教海。而且是针对众生各阶段的情况，以最适合他的方式来设立教法。所以赞叹佛是人天导师，佛为众生宣说大、小、权、实、偏、圆、顿、渐等的一切法门，调御一切众生趣向无上菩提。

对于众生界有各种各样的情况，只要看看世界上各国家、各民族、各地区人的状况，就会非常清楚。地球上有一百多个国家，人们有种种身体的相貌、语言、服饰、行为、生活方式、风俗习惯，这都是由于众生的习气、业力而现起的千差万别的相。佛是同体悲、无缘慈，遍入于众生界。佛没有任何执著，唯一是随顺众生而化现。所以要在这么广大的众生界中普度众生，就要示现无数种身，说无数种语言，以意神通遍知每个众生无量劫来每一世的因缘、业力、习气等等，在这样彻照无余的同时，顺应根机而任运流现的一切方便都妙到极点。

就像对全世界的人做教育工作，要开设很多学校，而且要按各地区的语言、学员的素质编写相应的教材，要按照学习的次第开办小学、中学、大学、研究所等，这是很自然的事。对于这样能顺应无量学生的情况，设立恰如其分的教育，顺利引导学生学会知识技艺，我们都会赞叹这个教育办得很圆满，哪会有取一舍一的心理呢！

正是由于利他的功能已经圆满，才会出现这样的现象。这是不可能偏于一端的，不可能固定地执著只是此、不是彼，也不可能说此合理彼不合理、此需要彼不需要。因此，心量应尽量拓广，见识要尽量打开，要看到众生界有无数的情况。而顺应这无数情况所显现的引导众生

成佛的殊胜方便，将其合集起来，就称为“诸佛法藏”。

而且引导众生抵达无上菩提果地，有各种各样的路径。就好比条条大路通北京，有种种水陆空的途径和交通工具来使人到达目的地。引导无量众生趣至无上佛果，确实须有无数方便，因为针对的是无数种情况。像地球上有千万条路，有公路、水路、铁路、航空路线，而且有千差万别的交通工具，有汽车、火车、飞机、宇宙飞船等，你说哪一样不需要呢？地球上的人类生活在不同的国家、地区中，有种种不同的条件、状况，有种种喜好和目的，因此多元的存在是合理的。

佛出世的本怀是引导众生开示悟入佛之知见，这是《法华经》中说出的真相。要达成这一目的，则须顺应众生的情况，丝毫不加勉强地来作引导。众生的情况就如同大地中的种子，有些已经成熟，一浇水就会开花结果；有些还未成熟，要通过逐步地滋润、长养，才能成熟。像这样，佛完全了知怎么来引导众生明见实相。因此佛说法的目的就是这一个。那么，要引导众生达到这一点，确实是不拘一格、契机说法。所以佛法大体上分为两类，即权法与实法（方便法与真实法）。如果众生的机缘尚不成熟，有许多迷惑障碍，则首先施设权巧方便之法，逐步引导他趋入。

比如三士道中首先修下士道，先使众生的心从世间

邪道中转过来，不以求现世享乐为主，而以求来世善趣为主。心一旦转过来，行为便随之而转变。那么修哪种法门能获得来世善趣呢？即是十善业道。进一步往上接引，还要帮他把求来世的心也拿掉，这样又要开示轮回中的任何法都是苦的自性。一旦认识到轮回是纯一苦海、无针尖许安乐之后，乐著生死的心就能去除，就会发起希求解脱的心。接着开示人无我的见解及戒定慧三学以引导他趋向解脱，这就更成熟一步了。

之后，辨别利他与自利的差别，教导他舍去只为一己求解脱的发心，并设法启发出无上殊胜菩提心。也就是让他推己及人地想到：无量众生也都像我一样沉溺在生死苦海中，而他们都是自己多生以来的父母，对于自己有大恩德，所以毅然发起报恩的心，发起大慈悲心，誓愿为一切父母拔苦予乐，再增强到增上意乐——立誓独自一人担荷起为法界众生拔苦与乐的重担！如何才能实现这个大愿呢？唯有成佛！因此就发起“为利有情愿成佛”的心，这就是发起了无上殊胜菩提心，从此便入了大乘之门。

进一步要使他认识到造成二种生死、二种障碍的原因：不明实相而起种种虚妄分别。也就是将无有的法看成有，将有的法看成无有，串习成烦恼障与所知障，导致分段生死和变易生死。所以断障、出生死的关键就是

认识实相。最关键之处是抉择一切现相为空性。

这又首先应从认识人无我入手，认识到人我本来无有，这里只有色、受、想、行、识五类法，里面本来没有人我。从前至后的过程也只是由因缘和合而显现果，在显现果时又造因，因又现果……只是从一个法生另一个法，在整个缘起的运转中无有人我。

进一步，抉择到凡是因缘所生的法、观待他者而安立的法都是空性，由此能放下对诸法的实执。如此，认识到一切相都是梦幻、都是虚妄后，再来抉择：既然虚妄的法本来无有，那应当还有本有的法。因此，便开示众生具足如来藏。能信受此大义之后，则可开示直接证取自性光明的方便。

如此便明了，世尊所说一切法教都是一位有情成佛之道上的正体与支分。若能认识到这都是佛以大慈悲心与善巧度人的智慧，顺应众生根机而宣说的法门，则会意识到一切佛法都是引导众生趋向成佛的妙法，没有任何不好、不合理的。这里面的情况并非一者好、一者不好，一者合理、一个者合理，一者应学、一者不应学。

过去之所以起舍法的心，就是在根源上不了解佛出世说法的本怀，不了解佛法是怎么来的，为什么有林林总总的差别，上下诸乘的教法为什么不矛盾？因为对这些大的方面非常无知，就会在进入佛教后与自己的偏执

和片面认识结合在一起，造成许多问题。

如果入了佛教某宗某派，学习了某些法类，但没有宽广的视野，不了知佛教的八万四千法门互无矛盾，则会偏执我的宗派、我的法门、我的行为、我的语言等，这就是与偏执混合在一起。

佛教像个超级商场，里面有形形色色的教法，如果执著自己所学的这一方，特别有一种贪著自方的心，那么凡是与自方异样的内容、形式、语言等，则总是会立为他方、立为异类，然后产生很多不正确的心态。总是会认为我好他坏、我合理他不合理、我只接受这样的佛法不接受那样的佛法，这都是因为他不知道整个圣教的来源是世尊的智悲。由于没有宽广的视野，只守住自己一方领域，将此外的佛法都判为他方，认为是不合理的、我不要的，如此，以狭隘的心理则会造下舍法罪业。

如今是网络时代、是信息时代，造恶业的技术、方法和手段层出不穷，这是一个真正的五浊恶世。因此，佛教界里的事也很混乱，造业非常可怕。由于众生的心态很片面、很偏执，会导致执小而谤大、执大而谤小、执汉传谤藏传、执藏传谤汉传等，有各种各样的纷诤、毁谤。很多人都不发觉自己已经落入缘法的贪嗔中、落在党类执著里。

刚才说了，为了顺应众生的状况而作接引和教导，

佛教中的设施是千差万别的。比如，服饰、行为、语言、佛像、体系等都有各种各样的建立。如果懂得其中的内涵，则会欣赏佛教的千姿百态，就看得懂这些，不会对于佛的圣法评论说一者合理一者不合理、一者应取一者应舍，自心会认识到这些都是佛陀普度众生的妙法。况且在菩提誓愿中有“众生无边誓愿度，法门无量誓愿学”这两条。这是非常开阔的心量，最终也一定会这样。

譬如要成就佛果无边功德，就必须发起普贤行愿，遍入一切众生界而行持一切普贤行海。普贤行中有很重要的两条，就是恒顺众生和常随佛学。什么叫做恒顺众生呢？经文里说得很清楚，众生界有种种生命形态、种种语言、种种形象等，所谓恒顺众生的大愿，就是誓愿化在一切众生界中，一切的说法、做法都顺应众生的情况来做。这样哪里有固执的偏见呢？这里根本没有什么自方、他方，我的、你的，我只做这样、不做那样，只说这样的法、不说那样的法，正因为没有了“我”的执著、远离了一切偏执，所以才能普门示现，教化万类。如此则是随众生界，无限地展现心性的妙力，无论在何种世界、面对何种众生，可以示现与其同类的身相，现男、现女、现高、现低，都无所谓！说英语、说日语、说汉语，说什么语都可以。都是按众生的情况来显现，不是我自己要当教主、自己要立一个什么佛法，而是根

据众生的情况，他怎么说话，就用他的语言；他是什么根性、什么习气，就根据他的情况来设立教法，这些都叫做“恒顺众生”。以这个原因，法身妙智随顺众生的因缘而自然反应，有着无量的幻变、无量的身相、无量的教法乃至名号、密咒等等，就是这样显现的。

因此，我们发愿成佛就是为了最终达到这种境界，所以《大日经》中说：“大悲为根，菩提为因，方便为究竟。”到达究竟成佛的标志是一切无碍的方便妙力已经开发，那时能真正实现普度众生的大愿。

大乘行者能随顺这样发愿，就会知道一切正法都是自己需要学的，虽然在暂时阶段修学有它的重点，但最终目标是遍学一切法，遍度一切众，哪里有应舍的法呢？

不必说佛法中很正规的经教中记载的法，乃至外道的法也全部要通达，世间法也全部要通达，最终达到能无碍地普利群众。如此便知道佛是如何以慈悲心普度众生的，一切佛法皆是度众成佛的方便，有这种认识，则会消除狭隘的宗派偏执以及缘佛法起的贪嗔分别。

另一方面，要认识到舍法有哪种罪过。要知道如果对佛法说了这是不合理的、不应学的等等，那就是把佛法舍弃了一部分，就有舍弃佛法的罪过。因为所舍的境非常重大，这是牵涉到如来法藏住持世间的问题、群生

法身慧命的问题，比世间任何事都重大无数倍。

一般来说，我们会认为某些具体行为上的犯罪很严重，比如杀人、放火、盗窃等，其实相对舍法而言，这只是很小的恶行。正法是群生慧命的所依，圣教住世是极为重大的事。以世间法做个类比，国家的兴衰、人民的苦乐都是由文化这个根源决定的，如果纯正的文化已经被破坏，则整个国家都将走向衰败，人民会加深痛苦。虽然我们在佛法中不用“文化”这个词，我们用的是“法”，但道理是相同的。众生从暂时到究竟成佛之间，所出现的一切善心、所现前的一切安乐，都源于正法。正法又有大、小、权、实、偏、圆、顿、渐等无数差别，顺应众生一类一类的情况，就有一类一类的法门，这都是从佛陀方便妙智中所流现的妙法。如果一个人做反动宣传，说“这部分法是不合理的、不好的，没必要弘扬这些”，或者说“现在什么时代了，还学这些干什么，这些老古董应当抛弃”，那么这样发表言论，不仅是自己舍弃了法，而且此种言论传播出去，会感染到很多众生，使他们都生起怀疑等的邪念，会随声附和地说：“现在不必弘扬这个法，这个法是不好的、不合理的、不能成就的”等等。

比如孔子来到这个世界，他做的是给千秋万代的人建立纯正的文化观念，因此成为中国上古文化的集大成

者，成为使千秋万代安住于人伦善道的圣人。他所做的最伟大的贡献就是建立了中国文化。如果某个革命小将说，孔门的四书五经不好，是封建迷信思想，可以焚毁。那么这样做就有极大罪过。这不是杀几个人的罪过，因为它是正法，一旦被破坏了，产生的后果极其严重。这会像传染病那样，许多人会群起而攻伐，最终将圣人打倒，中国人便陷于水深火热中。因为失去了人道的根本，最终正法立不起来，就普遍陷于邪法中。所谓仁义礼智信的人伦善规将逐渐隐没……

人类不能被导入人伦的善规，无论社会、人心都将发生许多混乱，其原因即是纯正的文化被破坏了。所以过去许多新文化运动的先生们，到晚年时都忏悔不已。当年他们充当打手，打倒孔家店，结果给打错了。这是根本上的错误！不是杀几万个人的错误！

再移至佛法上作观察，释迦牟尼佛是此段教法期三千大千世界众生的怙主，佛拯救众生的核心事业即是建立教法。这个教法一旦建立起来，就能普遍利益到以后极漫长时期里的众生。教法要达成的目的是引导群生趣向成佛，其意义比世间善道要高出无数级别。如果我们能恭敬护持佛的一切法藏、使众生利乐之源的宝藏永住世间，利益无量众生，则是随学普贤大士护持正法的行愿，将会出现无量无边的福德。相反，如果我们对于佛

的教法指指点点，说这一块佛法是不好的、不合理的，可以废弃，那也将犯下滔天大罪。

想想看，连学习世间法中的数学、物理等学科，也不能说哪一块不要！这是有完整体系的，哪一块能舍弃呢？如果去掉了其中一部分，怎么学得上去呢？很多众生都要通过这样的引导、帮助，才能学上去。要知道，发表舍弃某部分佛法的言论，很快传播开来，会在各方面发生恶劣影响。会造成许多人认为“这个法是不好的，我们可以不要”。最后这部分佛法便不被重视，则会衰微、灭亡。因此这里说到的后果就是挑坏无量众生的法眼！破坏三世诸佛的法藏！这是极其可怕的事。

佛的法藏本来极其圆满，其中每一个字、每一句话、每个名相的施设、每种方便的施设都是从佛的大智慧大慈悲中流出来的，这样的圣法如果能长久住持世间，无量众生就有依止处。众生在某个阶段、某种情况下，需要靠某部分的佛法来度越苦海，如果大众被舍法的恶性业力感染，都舍弃这部分佛法，最终这部分佛法就会在世间隐没。佛的法藏便会出现残缺，许多众生由此失坏法眼，所以做这样的事有极大罪过。

现在很多人都忘失了本源，片面地认为在各地区、各教派、各佛教场所，有各派的教徒在自己的范围里讲法、修法等，凡是不与自己同类的事，都判为“这是他

们的、不是我们的”。岂不知这都是从同一本源——释迦佛那里传承下来的法。实际上，随意指责、批评佛教的法，就是把矛头直接指向释迦佛。就像一个人随便说四书五经不好，实际上直接骂的就是孔子那样。

下面再引一些经教来说明这一点：

在《大方广总持经》中，佛对弥勒菩萨说：“就像你所说，我从成道直至涅槃之间，所说的教法都是真实的，无有虚妄。如果愚痴的人不能了解如来方便所说，说‘这个法是这样的，这个法不是这样的’，这样就否定了佛说的正法，这就是诽谤正法（因为正法本是真实的，而他说不是这样）。这样的人就趣向地狱。”

这里要懂得“方便”二字的含义，便是便利，方是方法。方便不等于方法。因为方法有正确、有不正确，有巧妙、有笨拙，有适合、有不适合……所以范围很广。而方便是指极其巧妙的，适合众生的根机、机宜，能引导他趣向无上菩提的办法。

像我们说：“佛的一切圣言都是引导众生成佛的方便”，就是极度赞叹佛应机说法的巧妙。一代时教的确是针对众生各种各样的情况，当时从佛的妙心中流现出来的。教法都是真实的、契理契机的，没有任何不合适的。如果你说佛的教法中还有不好、还有不合理，那就等于说佛利他的成就还没有达到圆满，还有误导众生、

损坏众生的情况，像这样就是对佛的大诽谤。本来，我们对于佛要生起极度信仰的心、一心皈依的心，这样有皈依心，则开启了安乐之门。不能对佛还作下劣想、还作不圆满想。对佛的圣教，还有一部分是不正确、不合理、不善巧等的想法，那实际上是在毁谤佛以及佛的圣教。

《遍摄一切研磨经》中说："如果就佛所说的圣言，对一类起善妙想，对另一类起恶劣想，则是谤法。"因为这本来纯一善妙，没有过失。就像一位最好的书法家，写的每个字都好，如果你说他某一张作品很差、很拙劣，那就说明他的成就有限。像这样，对于佛的圣言竟然说：不怎么好，说得不到位、不巧妙，有如何如何的缺点，这是不符合事实的乱说，叫做"诽谤"。

《般若八千颂》中说到："如果以舍法的心态说'这不是我们应该学的，因为这个法不合理，这个法不能调伏心，不是如来的教法……'那就把这个法舍弃了，而且这种言论会影响到别人不起信心，就会毁坏自他的心、扰乱自他的心。"

《地藏十轮经》上讲："有一类人对大乘法得到一点信心，实际上是愚痴，自以为聪明，对我所说的声闻乘法、缘觉乘法诽谤指责，不让众生受持读诵下至一颂的法，这样的人就叫'谤佛正法'，也叫'违逆三世诸

佛'、'破三世佛一切法藏'，挑坏无量众生的法眼。"这意思是说，学了一点大乘法，实际上对于声闻、缘觉乘的法门根本不了解，或者只是盲目自大，说那些小乘法是不必要的、不合理的，跟别人说："你不必学这样的声闻缘觉乘法"等等。这就是没有学好佛法，不知道一切佛法都是成佛之道的主体和支分，如果真正明了这个事实，就会把一切佛法都统摄在大乘法中，哪里有取一舍一的心理呢？

作为大乘行人，除了不能有小乘唯求一己解脱的发心之外，对于其它大、小乘的共道法——比如认识轮回苦、认识众生如何起惑造业、认识怎样没有人我，即生起出离心和无我见的法要，都需要受持。在这个基础上加深拓广，就真正入了大乘，不是说舍弃共通道的内涵还大得起来！这一分是在宣说轮回的真相，怎么能否认舍弃呢？只不过佛针对某类众生的情况，在他程度还不够，心还比较小、智慧不大的时期，先通过前面一段共通道引导，使他认识轮回的真相，发出离心、修戒定慧、灭贪嗔痴。这个阶段过了之后，再把认识加深拓广，看到众生界的苦难启发大悲心。不是说自身还不了解轮回的状况，自身上的烦恼都不去对治，不受持别解脱戒等。这就是对于佛法无知造成的偏差。

一般来说，众生的状况是首先要具有小乘共道的内

涵才能进入大乘，因此这就是大乘道的支分。实际上，不是靠自己盲目自吹就能大得起来，如果连苦集等都不懂，自己尚且发不起希求出离轮回苦海的心，哪里会有誓愿将一切众生度出轮回苦海呢？

实际上，像四谛十二缘起是极好的法，是为众生指示轮回真相的极妙的法。如果我们轻率地舍弃它，不去受持这部分法，那很自然，这部分法会在世间隐没。这个意义本来比人天道的法不知要大多少倍，我们反而对世间法的各方面一点不会说要舍弃，对于殊胜的佛法却说不要！这样就会破坏三世诸佛的法藏，也是违逆三世诸佛的心。因为佛有大慈悲心，并能善巧地引导众生，当然知道现阶段要用什么法来引导他的心趣入解脱道，这是教法中非常重要的部分。佛的法藏包含八万四千法门，有各种层次、各种次第，极其圆满。如果某一块是非常基础的部分，是能使人顺利进入出世间道的方便，只要在这个基础上稍加展开，就能趣入大乘，而我们却认为这不必要、这不好等等，那就是破坏了三世佛的法藏。

佛的法藏本来是一个整体，上上下下联系得非常好，非常圆通、广大、圆满，就像一座大厦，一层一层的设施，上上下下都非常随顺，构成一个设施完备、功能齐全、彼此通畅的整体，如果破坏了其中一个部分，那就是破坏了整体。像这样，破坏了教法中的一分，实

际就是破坏三世诸佛法藏的极大罪行。

而且这挑坏了无量众生的法眼，也就是说，有无量众生本来要借助这部分圣法来开法眼，如果毁坏了这部分法，他们就开不了法眼，因此有挑坏无量众生法眼的极大罪过。

以上讲到了大乘行人舍弃小乘法会产生很大罪过。

接下来再讲小乘行人毁谤大乘法的过失。许多人都是坐井观天，只看到如来教法的一部分，不知道整体教法大厦的设立。这是很不应该的，佛教徒自己发誓皈依三宝，本来应当皈依佛的一切法藏，如果偏执佛法中的一个部分，而诽谤佛法中的另一个部分，那就是直接把矛头对准佛，说佛传的这部分法不好。

像一些小乘人固步自封，不承认大乘法，说大乘法为魔所说。这样诽谤大乘法非极其可怕。在《入大乘论》中说：如果诽谤大乘法，决定堕入恶趣。以佛的智慧所见来说，要堕在大地狱被烈火焚烧，极为痛苦！有五百个炽燃的大铁犁在罪人舌上耕犁，使他全身遭受粉身碎骨的剧苦。这样长劫受报后，从地狱中出来还要受余报。（前面堕地狱是正式感受很重的果报，从地狱中出来还有余业的影响，这会受什么果报呢？）因为诽谤佛法，破坏了佛的法藏，挑坏了众生的眼目，就会感受身体上种种残缺的果报。而且被谤法的业障障蔽，导致闻不到

佛法。即使闻到佛法，也以等流习气，一闻到又生反感，又去诽谤，以谤法的因缘再次堕入地狱！

在宝盖灯佛的教法期里，发生过一件事：有一位快见王子出家学道，因为他做过王子，有很重的傲慢习气。当时和尚给他讲空性法，他生了邪见，毁谤般若法。因此死后堕入无间地狱，八十亿劫感受无量的苦楚！

要看到，这里因上只是一时放任自心，随口毁谤般若法，果报却极其漫长、惨烈！所以，对于佛法千万不要胡乱评论。真正了知法的利害关系，你会很害怕。佛法不是可以随便写、随便评论的，佛法牵涉到全体众生界的利益，牵涉到无量法藏的住持，这是群生慧命所系，是一切安乐的根源，是所有事物中最重大的事物，这里有牵牵连连、辗转无尽的影响。从正面来说：真实行持十法行，下至一偈佛法，其利益已经超过一切世间善法的功德。就因为正法是一切利益安乐的本源，其中开示的是超出轮回的正道，是引导众生趋向成佛的法，所以其意义胜过一切世间善法！稍微为正法做一点事就产生无量福德。相反，稍微破坏一点、错乱一点，也有无量的罪过！

要想到谤法的业力有多深。对自己而言，只要罪业的习气没有消除，就会不断地变现惨烈的果报；对众生的毒害来说，只要他已经种下这样的种子，已经引起谤

法的恶行，在业力与习气没有消除之间，就会一直毁坏他，他的心会不断地起这种恶念，也就会不断地堕入恶趣。所以这位快见王子在八十亿劫中受无量痛苦。罪报受毕，从地狱中脱出，还受余业的影响。谤法是极恶劣的业，所以生到人间受贫贱之身，五百世愚痴、瞎眼，六根残缺。再往后一千两百生中，都做下贱仆人。(这就知道，对于佛法轻视、诽谤、指责，就会得下贱的果报。)

在大乘法里，毁谤金刚乘教法有极其可怕的果报！比如，在《普贤密意续》中说："如若诽谤普贤密意法，它的业报是乃至虚空边际之间，堕入金刚地狱。"因此这是极其严重的事。《毗卢遮那菩提续》里讲："未来许多未证得心性的迷乱者，会说'这法不是佛说的，是臆造的'，那他的下场只有两种：一是堕入地狱，二是堕为旁生。"

以上我们解释了整体佛教的来源、它的功用、住持世间的意义。认识了这个真相后，就要对佛法存有敬畏之心，不能随心所欲地指责、诽谤。学佛法要有广阔的心量、圆融的眼光，在看到这地球上出现的种种佛教宗派、种种法门、种种修行方式，种种所依的佛像、经典、寺庙、行为等，都要作清净观。要意识到这都是释迦佛度生事业的展现。

比如见到世界各地各种各样的佛像，要观这一切都是佛的化现！看到译成汉文、藏文、英文等的各种经、论佛典，要意识到这都是佛的圣言！看到修行人修种种法门，大家在按各种教法学习、讽诵、演说、受持等，要知道这全是从释迦佛传下来的法，对于众生能依法修行趣向成佛，要从内心里发起赞叹、随喜、护持的心！

刚才讲过，诸佛的幻变无量无边，对于这无量的幻变，不能说一好一坏。就像观世音菩萨化现出无量的身，说无量的法，无量的语言、无量的方便，我们能说观音菩萨化的妇女相很好、化的童子相不好吗？不能这样说！要说“化的都好”！但是，在这里面我选择修哪一种法呢？要选择自己最有缘的法，因为有缘就容易相应。但是从最终实现利他的大愿来说，又要有普贤行愿，要在自己得到成就后遍学一切法，具足一切方便，任何身都可以现、任何法都可以说。

这样认识好了之后，我们就要在行为上断定下来：以后我对任何佛法都恭敬顶戴，不作一好一坏想。对于我自己，目前要修一种有缘的法；对于一切佛法，要知道都是佛度生事业的展现——这样有尊重一切佛法的心，就不会造舍弃佛法的罪业。

以后，确实要用清净心看待一切佛法，看待佛教里的一切现象。要有海纳百川的胸襟，一切都能包容，都

能圆融，都能赞叹。这样才能禁止舍法的行为。

乙三、教导发菩提心、做群生商主

三界众生皆为大恩母，当以大慈大悲平等护，
莫执自族亲方他敌方，成苦众生商主我心语。

在这一颂里，法王教导我们发菩提心，不偏心地做一切可怜众生的大商主。

这是极大的心：所缘的是三界一切有情，要把他们都救护到佛果。这个心如何发？通过一定的修行次第，能很善巧地把这种心启发出来，阿底峡尊者传下来的两种修法：一是七因果修法，二是自他相换修法。

法王的这一颂实际含摄了七因果修法。比如“平等”和“莫执自族亲方他敌方”，这是修平等舍心，是最终修成广大平等菩提心的基础。就像首先要平整田地，依于这个基础就能生长很好的庄稼。凡夫狭隘的执著树立了亲方、敌方，心里圈得很小，只为亲方谋利益，这叫做“画地为牢”，此为修菩提心的障碍。只有首先把这样的偏执去掉，修成平等心，在此之后才谈得上平等的报恩、发大慈大悲心、增上意乐等。

然后，“母”是表示知母。不只是此生的母亲，所有众生都是宿世的母亲。“大恩”是说念恩，母亲有生养的大恩德。“平等护”是指报恩。“大慈大悲”是指慈

心和悲心。“成苦众生商主”是指发起由自己荷担救度众生重担的增上意乐。由此，发起为实现救度众生的大愿而誓取佛果的心，就叫做“发起菩提心”。

下面分段解释：

一、知母

我们发不起菩提心，是因为自心被各种无知、偏执所障蔽，如果能够善巧地启发自心，就一定能发起广大的菩提心。它的基础是：对于轮回要有认识。

所谓“知母”这一点，的确令我们震惊！若不是佛法揭示出这一真相，我们就只认今生这一世的母亲，我们认为：这是最亲近、对我最有恩德的人，因此我要孝养母亲——这只是世间很小的孝心。而菩萨道是将孝道发挥到极致的大道。但一般凡夫人不知三界众生都是大恩的母亲！因此能报今生一世母亲的恩德就算是世间的孝子、好人了。而这一位母亲之外的所有众生，我们会在其中分很多层关系：很小的圈子内是我的家人、亲属，认为这是自己最亲的人；在此之外画一个小圈圈，可能有不上两位数的朋友；再画一个小圈圈，是平常比较熟悉、还有一些关系的人；再之外，有一些冤家对头；此外，都是与我毫无关系的陌生人。这是对人类的划分，人类之外的其它五道众生，不在我考虑的范围，甚至这些众生存在与否我都不知道。由此，就使得自心局限在

很小的范畴，扩大不了。

世间人伦善道，只讲到居家要行持孝悌之道，之后要把这份心扩展到四海天下。再往上就不可能讲到，因为教法有限。但是佛法非常惊人！这里讲到三界众生都是大恩母亲！如果这一点你能承认，那接下来要考虑：对待众生要用何种态度？自己要发哪种心？尽未来际要行持什么事业？这些都会发生与以往截然不同的深刻的改变。

首先，如何了知三界众生皆是母亲？应当这样思维：我作为人是有心的，不是石头，我现前一刹那心一定是由前一刹那心而来，不可能前面没有心，忽然间无因就出现这一刹那心。如果前一刹那没有心存在，这一刹那忽然无条件就生出这样的心，则任何时都应该出现这样的心，为什么只在这一刻才出现？而且为什么在这一刻只出现这样的心而不是别的心？这是成立不了的。因此就知道，现在的心是由过去心而来；过去心又是由更过去的心而来……这样往过去的方向辗转推下去，就会了知心没有初始。再从一段相续观察，今生从入胎乃至死亡之间，是一段同类身心相续，这段生命的第一刻不可能无因出现，一定由前世而来；前世也是一段同类相续，其受生的第一刹那又是由前世而来……不断追溯下去，可以见到轮回没有初始。由轮回无始，可以推知

受生无数，而无数世受生就有无数母亲！

接下来，要这样想：地球上的人类是有限的数量，因此我累世母亲的数量超过了地球人类；进一步，一个三千大千世界中的六道众生，再怎么不可计数，也还是有限的数量，而我累世母亲的数量决定超过一个三千大千世界中所有众生的数量；再把三千大千世界乘以百、千、万、亿、十亿、百亿等，无论是多么大的数字，只要是有限的数量，我累世母亲的数量也一定超过了这些世界众生的数量；像这样扩展到十方世界，凡是有限世界中的六道众生数量全部都超过……由此可知，原来过去世母亲的数量是无量的，等于充满十方世界一切众生的数量！因此，一切三界众生都是自己前世的母亲！

这样拓广了见识之后，就要重新认定自己与一切众生的关系。举例来说：某一个人，今生有两对父母。他在养父母家中成长时，一直不知自己还有另一对亲生父母，即使那一对父母来到他面前，也不认识。因此他对那一对父母也不会去关心，好像跟自己毫无关系。一天，有人告诉他："那就是你的亲生父母！"他了知真相后，先前的陌生人就显现为父母了。像这样，三界无量无边的众生，下至蚂蚁蚊虫、猪马牛羊，上至天上各层天人，以及人间整个地球上种种肤色、性别、阶层的人，都不是跟自己无关之人！因此我们要认无量世的母亲，并非

只认今生一世的母亲。这是佛菩萨讲出的真相。此后，就突破了原来极狭小的心量，不再耽著“此是亲人，彼是怨敌”的心态，就可以发起不同的行为来。

二、念恩

了知“一切众生皆是母亲”这一真相后，进一步要这样想：这些母亲都对我有过大恩，我不可不知恩、念恩。如何念恩呢？以今世母亲的恩德来类推，就可了知宿世母亲们的恩德。

颂中“大恩”两个字就是启发我们要忆念母恩。饮水要思源，从根本上要知道：我有这个身体，此身体从何而来？不会无因而生。好比一棵参天大树，它不会无因无缘出现，它要从一颗种子，经由水、土等很多因缘聚和，栽培、长养之后才能长成一棵大树。我们不能忘记母亲给予身体的恩德！

我们前世在中阴界随业风漂泊无依时，心里毫无着落，特别想得到一个身体！就像一直在外漂泊流浪之人，最希望得到一个安身处所一样。在中阴界随业风漂泊时，心识的敏感程度远远超过生前。当时出现声、光等各方面的恐怖景象，所受的刺激很大、很苦，因此很想投胎。

此时，见到有缘的父母同房，一念间入了母胎，心识就有了一个托付处——托生在父母的精血中。之后随

着业力推动，不断孕育，才得到今世的人身。

在十月怀胎时，母亲处处约束自己的行为，不论是饮食、睡眠、行动都小心翼翼，她为了保护我们，凡是会伤害到孩子的事，都会尽量避免。

到怀胎期满、临产时，母亲因为生产感受极大的苦楚，如同一百把利刃割身的剧苦！很艰难的生出来，母亲欢喜无比！就像贫女得到如意珠一般！在最初做母亲的那一刻，她就有一种本能的慈爱，抱着黄毛小孩，百看不厌，非常欢喜！在这之后，三年吃母亲的奶长大，日夜不离母亲，在母亲温暖的怀抱里睡觉，在母亲膝盖上来回转动……要知道，这个时候完全要靠母亲养育才能长大！所以《诗经》上讲："哀哀父母，生我劬劳，十月怀胎，三年乳哺。"这就是生养的恩德。

要细心体会我们在婴儿时期，生活毫无自理能力，什么事情都要靠母亲照顾的具体情形。母亲忽略我们一天，也决定活不下去！屎尿自己不会清理，鼻涕自己也不会擦，都是母亲做的；衣服也要母亲穿；每天晚上要母亲照顾才能入睡，如果当天在床上拉尿了，母亲要睡在湿的地方，让出干的地方给孩子；即使在寒冬腊月，母亲也要解开衣襟来喂自己吃奶……因此，在这三年一千多天里，每天都得到母亲无微不至的照顾，才能一天天地长大。

再以后，要学吃饭、学说话、学走路，样样都依靠母亲。最开始吃食物的时候，要母亲一口一口地喂；行动的时候，要母亲在旁边教自己走路；会走了，又开始读书，从小学读到高中毕业，十多年，在这期间，母亲忧心自己的学业。各方面的生活用品、学习用品都是母亲花费大心血、非常辛苦地劳作才换来的。如果有个三灾两难，母亲时时忧心如焚，为了让孩子平安，宁可自己代受；有好的食物，自己舍不得吃要留给孩子吃；有钱自己舍不得用，要存起来留给孩子将来成家用。

像这样一层层想下来，就知道母恩浩大，点点滴滴都倾注了母亲全心的慈爱！在这人世间，他人稍微对自己做一点帮助，也会很感激，但母亲不是做这一点帮助，她在一生中全心全意地爱护自己，母亲的慈心是那么深长、那么无微不至，只是我们太麻木了！因为太近、太多，反而不感觉！

今世的母亲是这样，前世的母亲也是这样。这样就知道，三界众生都是我大恩的母亲！

三、报恩

进一步这样想：现在这些母亲处境如何？她们具体是什么状况？（我们要关心自己的母亲，不能什么都不看、不管！）

“护”就是要救护、保护。这又要知道：三界众生

都像失明的人，又心识狂乱、没有任何人带路，自己一步一跌地、不断朝向险崖奔驰！这就是三界母亲长期以来的处境。

所谓失明，是指根本见不到增上生和决定胜的道路，即见不到现前如何获得善趣、究竟怎样解脱成佛，因此三界皆盲！所谓心识狂乱，即内心被烦恼魔扰乱，丝毫不得自主，一直处在躁动、盲动中。又得不到善友指导。在这样目盲、心狂的状况中一直颠倒地造作，而且造作的绝大多数是恶业！就像盲人停不住脚步，一步一跌地向悬崖奔去。盲人最终的结局就是坠落崖底。三界母亲的结局，特别而言，会纷纷堕落苦难极深的恶趣；总体来说，会落入生死苦海！这就是三界一切母亲的处境。母亲正处在如此危急的状况中，如果作儿子的不发心去救她，谁去救她？所以义不容辞要发起救护母亲的心。为了报恩，一定要把母亲从险难中救护出来！

四、发大慈大悲心

经由上面的观察，会认识到：原来一切三界母有情的处境这么糟糕！苦难这么深重！他们从未得到过丝毫真实的安乐。无始以来，一直处在无明、颠倒、狂乱之中，哪有真实安乐呢？一直处在烦恼、业力的牵制之下，难道不恒时是苦吗？

三界众生中，不但地狱、饿鬼、旁生以及人间苦难

的众生，身心处在很痛苦的逼迫当中、时时有很大苦受；就连欲界有福报的人天享受的很多快乐，其实也完全是坏苦！享乐时，执著越深、心态越高，将来跌下来时，越是苦不堪言！因此，人天众生越是圆满、越是享乐、越是陶醉，耽著的心就越强，以后失去的苦就越深！因为这些兴盛、圆满只是暂时的显现，很快就会破灭，破灭时内心会不由自主地陷在忧伤悲苦中！前面的乐和后面的苦是成正比的。

再看色、无色界天，他们处在长劫大定当中，这也不过像一盏油灯，一直不断地燃烧。没有一刹那停得下来、也就一刹那一刹那地消失，烧到最后就彻底熄灭。这个油灯的比喻很好，灯火靠油及灯芯等因缘现起的每一刹那，自己保持不了，这就是苦！上界天人，尽管最初生上界时定力很大，但也只是有限的势力，不但没办法保持，而且只能刹那刹那地灭去。天人根本左右不了生死迁流，因此，很快多少亿个刹那就过去了，重新要跌落到下界苦处！

所有轮回众生对生死丝毫不得自在，一直被惑业的力量牵着走，毫无自在本身就是苦！而且，在惑业苦的循环流转中，这个轮回的过程漫长得不见边际，苦难也就无有边际！

三界母亲只要陷在这样的处境中，就丝毫得不到真

实安乐！当普遍见到三界母亲唯苦无乐的状况时，就要发起大慈大悲心！

所谓“大”，一是对象广大，二是发愿广大。对象不只是苦苦有情，而是一切三界有情或者说苦苦、坏苦、行苦逼恼的有情。发愿大，是指由于认识深广，能够看到三界母亲无一例外皆随惑业力流转、毫无自在，且从未超出这样的系缚，因此没有丝毫真实安乐可言。作为要报答母恩的我，就不仅要给予母亲世间衣食满足等暂时的快乐，而且要祈愿给予母亲超出惑业系缚的解脱之乐、乃至超出细蕴迁流的成佛之乐！这叫做“大慈心”。

同时，在观照到母亲身上有从粗至细的无量苦之后，不仅祈愿要拔除母亲身上堕落恶趣的苦，而且要拔除母亲身上生死流转的苦、进一步拔除母亲身上微细迁流的苦！这样祈愿叫“大悲心”。

五、发心无偏作一切可怜众生的大商主

到此，还要更进一步。就像一个比喻所说：孩子掉入粪坑，母亲只能在旁边哭、焦急，想把孩子救出来，但不敢跳下去。父亲来了直接跳入粪坑，把孩子救出来。这是比喻不但要有对众生的慈悲心，还要进一步把这个心推动起来，发起大心——“由我独自担负起救护一切众生的重担”，这就是承担的心。真正承诺了，是一定要做的，这就是增上意乐，即原文中的“成苦众生商

主”。三界有情无量无边，都是自己宿生宿世的母亲，她们长劫沉溺在轮回苦海里无法超出，极为可怜！因此我现在要做一名大商主，要让无数众生都坐上我的航船，我带着一切众生超出生死苦海，到达解脱成佛的宝洲！

“商主”，是一个形象化的比喻。古代印度靠海，许多商队航海到宝洲去取宝。商主就是全商队的领导者，商队里任何事都要听从商主指挥——比如，航行过程中食物和水的供给、前进的航线、出现故障等的排除……他要负责全商队人安全到达宝洲，一个不能丢下。这是比喻：我们不仅要发起慈悲心，而且要在此基础上发起增上意乐——“由我一人担负起为一切母亲拔苦与乐的重担！”

发起了增上意乐，有情的事就不再与你无关，你得承担起来。已经至心担荷起救度众生的重担，那以后做什么事都不能忘记这个承诺，乃至成佛之间都不能违背这个承诺。

从此之后，就不再是小家族主义，不再只是为我这一世的父母亲人做事，所以这里第三句讲到“莫执自族亲方他敌方”。分别亲怨是发菩提心极大的障碍，人的心就是被暂时的亲怨观念障住了。它确实是从一种狭隘的认识发出的极狭小的心：眼光只看到今生一世，看到

这是我的父母，对我好，所以我要利益他；这是我的亲人，我要利益他——只是将几个人划为自己家族的亲方，然后立许多敌方，剩下的绝大多数是无亲无怨的中庸方。现在要知道自己的心错在哪里，不要再被这个心蒙蔽！

我们的眼光要看到无量世以来转世受生的情形。可以想象：现在这一刻，所有三界六道有情都显现了某一世做我母亲的形象，出现了这些母亲前世慈爱自己的情景，于是重新唤起自己对往世的回忆……这样就真实见到：全都是母亲！既然一样都是母亲，还在里面分什么亲、怨、中庸呢？既然一样有生养的大恩，只对一位母亲报恩，对其余无数母亲都不报恩，怎么合理呢？现在已经认识到三界众生都是母亲，过去世生养自己的恩德历历在目！那就都要报答！而且这所有母亲的状况都是一样"唯苦无乐"——一切时皆苦，无有丝毫安乐。那当然要一样地拔苦与乐！而且，不由我来拔苦与乐，由谁来做呢？因此我要主动承担起这个责任。

能这样承担，就是从内心发起了增上意乐。之后，为救度母亲，就能在自心坚定地立誓：为度脱一切母亲出离生死苦海，把一切母亲安置在佛果，我一定要获得无上佛果的成就！如此即是发起了菩提心。从此以后，这就是自己心中最大的志愿！再没有比这更大的志愿，

也没有比这更有意义的事。除此之外的其他事，比如人天福报，或者只求自度的阿罗汉果，这些皆非我们所求。

既然已经立下菩提誓愿，就一直不能忘记，做任何事都不能忘记。行持任何善法之前都要这样作意：我要把一切母亲度到成佛为止！为了完成这个大愿，我要成就佛果！为了成佛，我开始好好修行！这就是以菩提心摄持来做善法。总之，从此之后要提起心力，无有任何偏心地把一切母亲度到成佛的彼岸！我们要念念不忘这个使命。

乙四、开示正法心要和为人之道

正法心要即是此善心，世法根本依赖利他行，
无耻谄诳恶行如毒断，护持圣贤法道我心语。

这一颂逐句解释：

正法心要即是此善心

万法唯心是佛法不共的见解。这个认识非常重要。因为一旦认定了一切法都是自心显现的，且心善则得安乐，心恶心即遭苦痛，就知道正法的心要是善心。这个"善"字从各层面展开来认识，就分别能把握住人天道、声缘道和大乘道的心要。

比如：如何显现种种人天安乐？稍微想一下就知道，这不会是由其它根源显现，唯一是由自己的善心显

现。人天乘正法的心要是什么？就是断恶行善的贤善心。一切业是由心造作的，一切果是由业感召的，因此三界一切法皆是唯心所造。如果自己的心已经在遵照十善业道努力地断除身口意的恶行，并随分随力地做布施、放生等殊胜善业，那么由这样的善心，就会出现无量的善趣安乐，这就是把握住了人天乘正法的心要。

进一步，要行持解脱道的正法。首先要观察轮回的根源及由此显现的果报，对此一旦认识清楚，就会发生出离心。到底是趣向轮回还是趣向涅槃？这唯一是在自心上分判。如果自心是为了"我"而追求世间安乐，则一切行为皆是趣向生死。以这样的"我执"和"乐执"作为根源，起惑造业，就会不断显现六道轮回的果报。相反，如果能认识轮回真实是苦、无有安乐，通过实修，就能从自心发出希求解脱之心，誓愿断除五取蕴的相续。由于内心意乐的转变，会努力对治轮回根源的我执。可见，由贤善的出离意乐及无我的定解能源源不断地涌现随顺解脱的善根。按这样走下去，就一定会息灭烦恼和苦，获得解脱。所以解脱道正法的心要是日夜求解脱的善心以及恒时安住无我定解、息灭贪嗔痴的善心，有此内涵，心就进一步贤善了。

如果能再观察到一切众生都是自己大恩的母亲，她们正沉溺于轮回刹那不断地受苦，为了报答母亲的深恩

厚德，应当把母亲救出苦海。这样，由报恩心启发出大慈大悲心，进一步发起增上意乐："由我一人承担为一切众生拔苦与乐的责任"，而实际做到这一点，只有证到佛果。这样，为了利益一切有情会发誓取证佛果，此即发起了无上菩提心，这是世俗中的善心之王。以此善心摄持可以发起无量无边的菩萨行，由此显现的功德就极其殊胜、广大。这菩提心就是大乘正法的心要。

虽然世俗菩提心是缘着菩提、众生等相来发心，但已极大地拓展了心量，已经转变成无限广大的善心、跟法界量相合的善心。因此，以它摄持，下至在佛前供一盏灯的福德，就已经胜过没有此心摄持、多少劫广大供养的福德。这是因为开启了极广大的善心。

进一步，通过认识人法二无我、认识心的本性，善心自然会转成妙心，执著会逐渐脱开，逐渐会做到无住生心、生心无住，最终虚妄的分别——一切心和心所无余寂灭，善心就是纯一妙心。

佛法无量无边的教海，归纳起来，只是在说一个"心"字。就像刚才所说，心已经转成断恶行善的体性，就比原来要好；进一步，转成趣向解脱的善心，从此念念希求超出生死轮回，能够勤修戒定慧、息灭贪嗔痴；再进一步，拓展到为尽虚空界的众生做拔苦与乐的事业，这就成为量周法界的菩提心；最后以见实相的心，

寂灭虚妄分别，彻底现前真心，就是成佛。

可见心有很多层面：恶心、善心，小心、大心，凡心、圣心，妄心、真心。修法是走返本归源的路。要明白自己的本心，要使得这个真心显露出来，不要被埋没，这就是修学佛法的目的所在。

反过来要知道，邪法是以不好、不正的心为根本，所起的作用是使善心埋没，造成无量的迷乱、颠倒、苦患。由于熏染了许多邪知邪见，并串习种种颠倒的心念、行为，久而久之就变成坚固的恶心、邪心、偏执心、狭隘心……这样善心就会被障蔽，会失去正直心、真诚心、广大心、平等心等等。

所以，要检查自己现在是否有恶心，如果有，是贪心？嗔心？嫉妒心？傲慢心？竞争心？攀缘心？狡诈心？虚伪心？悭吝心？散乱心？狂乱心？或者是别的什么恶心？恶心不同起到的颠倒作用也不同。以恶心做主就使人不断地造业、不断地做邪法，千千万万劫轮回生死。这些心是轮回真正的罪魁祸首。

轮回的根子是迷乱、颠倒、不贤善的心。如来藏随着迷乱杂染的缘，串习成种种颠倒的心态，就会以颠倒心的作用变现出无量的生死、无穷的迷梦、无量的苦。

因此，正法的心要就是善心！能使我们的心恢复觉悟、恢复清净、恢复广大、恢复自在，这就是正法的功

能。大家要抓住“善心”这两个字，日日夜夜想方设法修好自己的心，把凡心转成圣心、把执著心转成空灵心。要修忠孝心、仁义心、廉耻心、慷慨心、慈悲心、欢喜心、静定心、精进心、智慧心、灵明心……像这样让善心显发出来，就是正法在自己心中出现了。心越来越妙善，修道就越来越上进：先脱离恶趣，再脱离生死，最终脱离一切虚妄、现前纯一真心。

世法根本依赖利他行

要知道，我们无始劫以来一直在想方设法利益自己。为此做了各种各样的努力，结果却适得其反、丝毫没有利益到自己！这是因为行为方向上犯了严重的错误。

比较众生和佛做法的差异就会很清楚。众生日日夜夜都在为一己之利而忙碌，结果付出无量劫的努力，却丝毫没有利益到自己。诸佛久远劫前就发起了利他心，结果早已成就万德庄严的佛果。这就是根子上的不同——一者专为自己考虑，一者专为众生考虑，造成的结果上的两极分化。

现在要知道，过去的思维是钻到牛角尖里去了，以为一心一意为自己考虑，就会真正利益到自己。其实这么自私，这么爱执自己，反而使自己的心量变得狭小，积不了福德，无法成就自己的品德、功德和事业，所积累的只有烦恼、业障和苦。如果能换一种方式，不为自

己考虑，专门为一切众生着想，结果以宽广的心会迅速成就自己的德行、迅速积聚广大的福德，这才是极大地利益自己、成就自己。

以前我们认为：好东西抓在自己手上，就是利益自己。实际刚好相反，心发得越大、越是利益别人，以心宽广的缘故，越能积聚广大福德，才是真实利益自己。

从现世人生来看，人们都在追求健康、快乐、长寿、家庭美满、事业成功等等，但如何做才能求到呢？就是要放下爱执自己的心，多做利他的事。利他心发得越好、利他行为做得越好，就越能使身心、事业、家庭向好的方面转化，结果人生会过得越来越好。

比如同样对待一个动物，如果为了口腹之欲毁坏它的性命，那结果只会让自己折福、折寿。如果能把它从危难中救护出来，使它得到平安，自己不但会得到很大的喜悦，又会延长寿命，心态也一定平和、安详。所谓因果律就是自己心上的规律。要真正见到：怎么由自私的心和行为出现衰损，又怎么从利他的心和行为出现利益。这一缘起规律观察清楚了、认定了，就知道怎么调心、怎么运用心了，就懂得如何做好一个人，如何处理各种人际关系。无论做什么事都采取有利无害的做法、让自他得到利益的做法。

因此，要觉悟到以前的行为方式是颠倒的，种种为

"我"的做法是很没有智慧的。一定要反省清楚：自己以前是怎么看似利益自己、实际是损害自己的，是怎么颠倒用心、颠倒做事的，要彻底看清楚唯一是这个我爱执在生生世世损坏自己，之后就不能再容忍它存在。

以后我爱执一现起，就要意识到：这是魔头，过去我生生世世被它欺骗，认为只有这样才能利益自己，结果恰恰相反，是我爱执让我千生万世受尽了苦，没得到丝毫利益。因此，现在再不能容忍我爱执存在，现在就把自己身、心、财物等一切都布施给有情，我已经布施完了，再不能为自己做什么了！

这样把身、心等一切布施出去后，就想：现在我的身体已经属于众生，所以每时每刻都要以这个身体来为众生做利益；我的口也已经属于众生，所以一切时都要以这口来为众生演说正法及说有利益的语言；我的心也已经属于众生，所以念念要用在为众生谋利益上。能这样把自利的心换成利他的心，就会极大地利益自己。

所以，关键是认识上要转变。认清了正道的走法，我们就开始改心念、改行为，改掉以前错误的习惯，逐渐地熟悉这种新的用心方式。过去认为：只要有什么，首先供养我自己，就是真正利益了自己。现在反过来做：只要有什么，首先给众生。能这样做，当时就会体会到内心很欢喜、很轻松！以利他的善心会很快成就自己的

福德。越是多做利他的事，就越能让自己快乐、越能使人生吉祥。

具体应如何行持呢？要首先在家里践行利他。比如能不能对父母、兄弟、姐妹多做利益？这是在最近的家庭里开始实行，要实行的就是孝悌之道。如果真正能做出来，家庭的气氛、自己和家人的关系就一定会改善。只要自己多用心考虑怎么利益自己的亲人，多去做实实在在的事，亲人的心就会受感动。长期做下来，家庭状况一定会有很大改善。这样会让自己拥有很好的修持环境，有很多修法的顺缘；而且以家庭做道场，缘着自己的亲人修利他行，也会使自己每天都增长很多福德。

进一步，扩展到在工作单位中也实际做利他的修行。也就是怎么对上级尊敬、对下级慈爱、对同辈友好等等，这样实际去做就能改良工作气氛、改善人际关系。

以前认为念念供养自己、尊重自己会真正利益到自己，结果反而使心缩在狭小的圈子内走不出来、反而加重了执著和烦恼。这样展不开心量、发不出广大利他的善心，就积不了福德，也不可能真正让内心安乐。现在反过来，逐渐展开心量，一次次地练习如何为别人着想，如何真实做利益别人的事。只要坚持这样做下来，就会逐渐改变人生，会使自己的生活、工作越来越快乐，人际关系越来越和谐。大家会变得喜欢接近自己、护持自

己，因此事业也一定能顺利展开。这是人心互相感应的道理。

一定要用心好好体会“世法根本依赖利他行”这句教言的涵义，能把其中的道理想清楚，就知道自己该怎么来使家庭、工作、事业变好。很简单，就是把想法和做法变一下，把我爱执变成他爱执，把念念利益自己变成念念利益他人。从过去的自私自利中走出来，变成一心一意利益别人，人生的方方面面就会变好。因此说“世法根本依赖利他行”。

无耻[2]谄诳恶行如毒断

无惭、谄、诳是三种随烦恼。在《成唯识论》中讲，“无惭”是指对于自己的人格无所顾忌，轻视和拒绝贤善的行为，对自身上的过恶不感觉羞耻。《阿毗昙论》上说，对于可耻的法不觉得羞耻，对于做恶劣不善的法不感觉羞耻，就叫做“无惭”。“谄”是指为了蒙骗别人，按当时的情况随机行事，做很多身口意的行为，目的是为了取悦对方，或者隐藏自己的过失。以这样下劣的心行，会障碍听从良师益友的教诲。“诳”是指为了求取利益、名誉，假装具有功德，所发起的作用是做很多狡诈的邪命之事。

当今时代，人们受到很多不良观念的影响，不认识

---

[2] 无耻：由于音律上的需要，这里把原文的“无惭”翻成“无耻”。

种种恶行及其后果，造恶时丝毫不感觉羞耻。

比如，这个时代已经出现了黑白颠倒的恶相。对种种放纵烦恼、自私自利、自我为中心、表现狂妄等的邪行披上美丽的外衣，处处赞颂这样的恶行。在过去的时代，人们一般都有羞耻心，造恶并不敢暴露、不敢声张，因为世间公认这是恶行，是很不好的行为。

现在的情况不同。比如放纵贪欲，散乱、狂妄、骄慢、随心所欲等，本来都是恶行，现在会变换名词，会做很多包装、粉饰。比如乱用“真诚”这个词，认为我想怎么说就怎么说，我很“真诚”！这是把无所顾忌说成了“真诚”。明明是放任自心的散乱，却说很“尽情、尽兴”。只是一味地张扬自我、放纵自己，却欣赏这很“潇洒”。本来是贪欲的行为，却说这是真正的“美好、幸福”。本来是奸诈的心理，懂得说种种迎合别人的话、用各种手段蒙骗人，却赞美为“有能力、有本事”。

但我们是学佛的人，最终的目标是把自己学成跟佛一样。要想做到和法相应、有种种佛法修行的成就，就一定要以内心正直、真诚为根本，不能有任何虚伪的言行。如果染上了谄诳恶习，就如同心里中了严重的邪毒，会扭曲心灵而无法接受圣贤的教诲，无法随顺正法修行。

“谄诳”就是虚伪狡诈的心理。这是很多现代人身

上都有的很深的毛病。比如习惯于见风使舵、察言观色，说各种迎合别人心理的话，做各种表面上恭敬的姿态、行为等，都是做表面文章，不是发自真诚的心。这样做只是为了讨好人、骗取人，来达到自身的目的。

为什么它像毒？这是指常常这样用心，串习久了心就变得谄曲，障碍直心表露。心上的缘起律丝毫不会有差错，只要在这上面不断串习，就会养成虚伪、狡诈的习性，直接障碍正直的心和行为。这实际上是虚妄不实的心，但很多人都不觉察。这是因为这样的心态已经串习成性，不必刻意、遇缘就现前。很多人把这看成是天生的个性，这就是真正的自己，然后就按这样的方式过一生、过百千万亿生。这就是以恶心直接毒害自己，使自己长劫陷在虚伪的心态里，见不到实相，无法解脱，所以要像对待毒一样彻底断除。

《维摩诘经》中说："直心是道场。"从初发心直到成道之间，中间没有委曲相。浅一点解释，如果心地正直，没有许多虚伪假装，就容易与正法相应；甚深的解释，就是容易和实相相应——内心纯朴正直，没有很复杂的心思，没有各种虚伪谄诳，就容易安住在本然的心当中。但如果心串习得很复杂、很谄曲，那就非常麻烦！由于自己的心不正直，就使得依教奉行、返妄归真变得非常困难，等于成了修道残废！这是内心的残废！

如果心地正直，就能直接和法相应。心不正直、表里不一的人，心已经串习成谄曲习性，难以受持佛法！所以要断掉这些不正的心念和行为。要像见到手指中了蛇毒那样，立即斩断。

护持圣贤法道我心语

这是法王教诲我们要在有生之年尽心尽力护持圣贤的法道。

从最基础的世间圣贤法道来说，就是指孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻这八德，其中包含了做人所需具备的各项品德。首先要做一个好人、要做一个贤人，之后才能做圣人。凡是圣贤的法道，我们都要努力护持而不是破坏、舍弃。不然人间就会成一个大动物园，大家互相竞争、残杀，最后的结果是纷纷堕入恶趣，自食苦果。

总之，对这一颂要把握住要点。世间、出世间正法的心要就是在善心上，而善心又有深浅不同的层次。所谓的修正法，就是逐渐把自己的心修好。

学佛的目的不是做佛学家，而是要直接用在自己心上，把以前各种恶劣心、狭隘心、颠倒心一层层地去掉。只有这样修正自己的心，才会不断进步、不断改善命运，也才会拥有目前人生的幸福和最终解脱、成佛的安乐。像这样在自己心上不断地修正，每一步都有具体的指标和表现。

如果每天都很注重修好自己的心，就会有立竿见影的效果，绝不会“修了多年不见效果”。佛法不是不灵验，关键要自心真正转变才行。

其次，要知道只要我们生存在世间，就离不开伦理关系。这时要把握住“利他”这个根本。原则上定好了，就可以根据当时当处的情况灵活地运用，比如在家里怎么处理关系、在单位怎么处理关系，方方面面怎么为人处事等。这一切都要依赖“利他行”这个根本才能做好。

接下来，要对治心里的恶心。这里以无耻和谄诳作为代表。总之，一切无惭无愧、虚伪狡诈的心理和行为都要断除。

再就是要尽量护持圣贤的法道。今天已经到了正法即将沦没的时期，做为佛子应当发护法的大愿。一切圣贤的法道只有靠人发心护持，才能长久存在，不然就会很快灭亡。所以人人都要担起护持圣贤法道的责任。或者随分随力地宣扬圣贤的法道，或者以自己的实际行为来做护持，要在力所能及的范围里尽自己的一分心。

乙五、依止怀业摄持众生往生极乐世界

今起我等师徒诸会众，依止无量事业之总持，
稀有自在心境巧方便，令众往生乐国我心语。

这一颂是说：从现在开始，我们师徒要肩负起一个

责任，就是摄持一切有缘众生往生极乐世界。而这又要依止无量事业大总持的稀有怀业来成办。

目前这个时代五浊深重，环境非常恶浊。众生处在时代的共业因缘中，身不由己地受业力牵制，要像过去一样有很多时间、福报、因缘来安住修行，恐怕不现实。绝大多数人都被缠在世间事务网中，共业的力量驱使着人必须按这套世间程序来谋生。比如一个人从小开始读十几年世间书，有的读到十六年、二十年，这就是共业现象。过去不可能读这么长时间的书！而这样读下来，熏染上各种外道知见，造成心思复杂、分别心增盛等问题。而且为了应付日益激烈的生存竞争，大多数人需要从早到晚花费很多精力来工作、劳动，一天当中连得到一、两个小时的清闲都很难。像这样，从读书到工作到成家到养儿女，一晃几十年就过去了，很快就进入衰弱的老年，过不了几天就要告别人世。所以，越是到五浊炽盛的时期，众生凭自力解脱的难度就越大，就越显示出净土法门的重要。

观察众生界的情况，绝大多数人都被很强的烦恼和业的力量所控制，要在一生中就证得高深的圣道，相当困难！那如何使众生一生就超出轮回呢？如何使他顺利开悟、快速地成满普贤行愿呢？这就要为众生考虑走哪一条路最适合、最容易成就。观察下来，净土法门是最

相应的。因此要帮助众生生起对阿弥陀佛的信心、对往生极乐世界的切愿，这样就能和阿弥陀佛的悲愿相应，就能以往生极乐世界而超出长劫生死轮回。

偈颂里“无量事业之总持，稀有自在心境巧方便”连在一起，是从特性、作用上赞叹怀业。首先，在怀业一种事业上总的持有成办息、增、诛等无量事业的功能，所以称为“总持业”。

这其中的原因是：修怀业所做的事，是在根源的心上转化。只要心在不断地调柔、不断获得自在，所谓要息灭病魔、罪障、怨敌、违缘等，增长福德、寿命、财富、智慧、势力等，或者诛灭魔障等——这些三种业所要达到的效果就都能达到。也就是说，随着心不断获得自在，自己的身心状况、受用、福报、智慧等方方面面就会增长。由于心得自在的缘故，就有很大力量压制邪恶方，也就收到了诛业的效果。这样以心得自在之故，使好的方面得以增上，邪的方面受到制伏，种种的罪障、病障、违缘得以止息，所以将令心自在的怀业称为“无量事业之总持”。

“稀有”是赞叹佛力的稀有。诸佛以大慈悲心，特意显现为寂静、忿怒怀业本尊的形相，目的就是为了帮助众生，使一切众生的心获得自在。只要自己有信心、有至诚祈祷心，就能和怀业圣尊相应。一相应，佛力就

会加持自己，使自己的心得到自在。这就是缘起不可思议的力量。内心获得自在，器情万法都会相应地改善。

现今是浊恶很重的时代，世间恶业的力量很强。人们普遍陷在各种邪见编织的网里，以邪见作指挥，从身口意发出来的行为多数是邪恶、狂乱、不清净的。这样，恶业的力量很强，会压制修行人的善心和各方面的善缘，就会使推行正法有很多阻碍。此时，就非常需要依止善巧的怀业，以使正法的弘扬自在展开，并把有缘众生安置在极乐世界里。

甲三、后善

此善汇合三世诸善聚，祈愿彼果成熟于众生，
满足断证功德大宝海，无为而成无边有情利。

法王最后回向善根：以宣说本教言的善根和过去、现在、未来三世的一切善根汇合在一起，祈愿这些善根的果报全部成熟在众生身上，让一切众生都迅速满足功德大宝海（即穷尽断证功德海的边际，获得无上佛果成就），之后“无为而成无边有情利”。

“无为而成”这四个字表明了佛果利生不可思议的境界，这不是以有分别、有造作来成办某些众生某部分的利益，而是没有任何起心动念，没有任何造作，就

能够成就无边众生的大利益。因此,“无为而成”就是妙到极处!

总之,这是回向一切众生速疾圆满断证功德而成佛,之后无为而成无边众生的大利益。

我们希求佛果也是这个意思。所发的菩提志愿是想最圆满、最彻底、最快速地救度一切大恩的母亲,但怎么才能做到呢?一定要证到佛果才有这种能力。因为到了成佛时,可以“无为而成有情利”。想一想“无为而成”这四个字,确实会对佛果生起欣求之心,要想最高效地利益众生只有达到“无为而成”的地步才有可能。就像阿弥陀佛,确实没有丝毫分别,没有一点造作,能顺应法界无量无边众生的心,任运而做大利益,这是根本无法思议的事!因此,满足断证功德大宝海之后,所表现出的利他能力就到了极点。有造作、有范围、有功用,都落在有限的范畴里。而在远离虚妄分别,无余显发法身妙力后,就能一时顺应无边众生的善缘而任运普作利益。

我们所发的菩提心有两个方面:一是见到众生苦难的状况,于心不忍而发起大悲救度之心;一是缘佛果功德,知道成佛具有极其不可思议的利生能力,因而为利有情誓愿成佛!这是由本颂附带谈到的一点感想。

十七胜生铁龙年五月初八上午座间，轮涅自在（即法王尊名）顿然显现而述，随即由戒行清净、受持三藏之堪布南震与齐美仁真写成文字。愿增吉祥！